

用药标准^[6]。

总之,我院中心药房麻醉药品的使用较为合理,并呈现多元化趋势,但合理使用水平仍有待提高。手术中使用的镇痛药及癌症患者的镇痛药使用频率较高,特别是吗啡剂制,作为癌症镇痛首选药物已得到临床医生和患者的认可。在今后的工作中,应进一步加强对临床医务人员和药师的培训,根据癌症患者疼痛程度进行个体化给药,按阶梯、有规量、定时^[7],给足剂量,提高合理用药水平,从而更安全、有效和合理地使用麻醉药物。

参考文献:

[1] 赵妍丽,谭榜宪,周长青. 盐酸吗啡缓释片在癌痛治疗中的毒副作用及对策[J]. 肿瘤预防与治疗,2009,22(3):288-290.

- [2] 谢群莉,赵云,陈斌. 我院住院病人麻醉药品使用分析[J]. 中国药物滥用防治杂志,2009,15(1):48-51.
- [3] 陈学谦,金有豫,汤光. 新编药理学[M]. 16 版. 北京:人民卫生出版社,2006:172.
- [4] 任结梅,黎燕玲,蔡晓红,等. 住院病人麻醉性镇痛药应用情况分析[J]. 广东药学,2004,14(3):52-53.
- [5] 宇鹏,韩曙君,雷志礼,等. 舒芬太尼与芬太尼对肝移植术患者血流动力学及应激反应影响的比较[J]. 临床麻醉学杂志,2011,27(8):763-764.
- [6] 莫秀清,何丽春. 2007~2009 年住院患者麻醉药品使用情况分析[J]. 右江民族医学院学报,2010,32(3):342-344.
- [7] 何丽春. 我院 2004~2007 年麻醉性镇痛药应用情况调查分析[J]. 右江民族医学院学报,2009,31(1):38-39.

收稿日期:2013-10-28;修回日期:2013-12-20

大学生对人乳头瘤病毒及 HPV 疫苗的认知及态度分析

徐靖^{1,2},李燕琴¹

- (1. 西安交通大学医学部公共卫生学院,陕西 西安 710077 E-mail:gtfei81@126.com;
2. 西安外事学院医学院,陕西 西安 710077)

摘要:目的 了解大学生对人乳头瘤病毒(HPV)及 HPV 疫苗的认知现状,为学校开展预防 HPV 感染健康教育提供依据。**方法** 采用分层整群抽样方法,对西安外事学院的 365 名学生进行 HPV 认知问卷调查,共有 353 份有效问卷。**结果** 353 名大学生中有 69 名(19.55%)听过 HPV,不同年级学生对 HPV 认知度的差异具有统计学意义($P < 0.01$),医学与非医学专业学生对 HPV 认知度的差异具有统计学意义($P < 0.01$);仅有 22 名(6.23%)听说过 HPV 疫苗,但 73.65%的学生愿意接种 HPV 疫苗。**结论** 大学生对 HPV 及 HPV 疫苗的知晓率偏低,表明大学生 HPV 相关知识严重缺乏,有必要通过学校及家庭在大学生中开展健康教育。

关键词: 人乳头瘤病毒;乳头状瘤病毒疫苗;大学生

中图分类号: R18 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-5817(2014)01-0072-02
doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.01.044

人乳头瘤病毒(human papillomavirus, HPV)是人类常见性传播疾病的病原体之一,可引起生殖器疣、宫颈癌、阴茎癌等疾病。有研究表明,持续高危型 HPV 感染是引起宫颈癌的主要病因,以 25 岁以下的性活跃年轻人感染率最高^[1],而接种 HPV 预防性疫苗被证明可以预防 HPV 感染,并能减少 70%左右的宫颈癌发生^[2]。近年来,我国大学生婚前性行为逐年上升,因此他们是 HPV 的易感人群。为了解大学生对 HPV 及其疫苗的认知现状,本研究对西安外事学院大学生进行问卷调查,为今后在校开展健康教育及 HPV 疫苗推广提供依据。

1 对象与方法

1.1 调查对象 采用分层整群抽样方法,抽取商学院、人文学院、外国语学院、医学院和工学院的学生作为研究对象。在每一个学院随机抽取一个本科专业,再从每个专业中随机抽取 2010 级和 2012 级两个班,共抽取 10 个班 365 名学生。

1.2 方法

1.2.1 调查问卷 采用专家设计的调查问卷,经过预实验后正式使用。问卷内容有三部分:①学生基本情况,包括性别、年级及专业等;②对 HPV 疫苗和相关疾病的认知;③性相关问题的态度。

1.2.2 调查方法 调查员经过专业教师的培训后,晚自习时间进入每个班级,简要说明调查的目的和意义,对学生不明白的问题,由调查员现场解答。为确保调查数据的真实和可靠,现场发卷,给予充足的时间,问卷一律匿名填写,并声明对学生

填写的资料保密。

1.3 统计学处理 调查表数据采用 EpiData 3.1 软件进行录入,应用 SPSS 18.0 软件对问卷结果进行描述性分析和 χ^2 检验。

2 结果

2.1 基本情况 365 名学生填写了问卷,其中 12 份为无效问卷,问卷有效率为 96.71%。在有效的 353 份问卷中,女生 241 名,占 68.27%,男生 112 名,占 31.73%;年龄在 18~24 岁,平均年龄 20.96 岁;汉族占 96.88%。

2.2 大学生对 HPV 及相关知识的认知情况

2.2.1 大学生对 HPV 的认知情况 353 名大学生中,69 名听说过 HPV,知晓率为 19.55%,明显低于未听过 HPV 者,听过 HPV 的女生(24.90%)比例明显高于男生(8.04%);三年级学生对 HPV 的知晓率明显高于一年级学生($\chi^2 = 6.99, P = 0.00$),见表 1;医学专业学生对 HPV 的知晓率明显高于非医学专业学生($\chi^2 = 145.64, P = 0.00$),见表 2。

2.2.2 大学生对 HPV 感染相关知识的认知 在听说过 HPV 的大学生中,有 39 名(56.52%)知道感染 HPV 可能会导致宫颈癌。有 283 名(80.17%)听说过宫颈癌。在导致宫颈癌的因素中,有认为遗传因素(19.26%)、性传播疾病(69.12%)、性伴侣过多(55.24%)、卫生习惯较差(79.04%)、HPV 感染(16.43%)和不知道(6.23%)。

表1 不同年级大学生对 HPV 的认知情况 (n, %)

年级	听说过	未听说过	合计
2012级(大一)	23(13.69)	145(86.31)	168
2010级(大三)	46(24.86)	139(75.14)	185
合计	69	284	353

注: $\chi^2=6.99, P=0.00$

表2 医学与非医学专业大学生对 HPV 的认知情况 (n, %)

专业	听说过	未听说过	合计
医学专业(护理)	54(65.85)	28(34.15)	82
非医学专业	15(5.54)	256(94.46)	271
合计	69	284	353

注: $\chi^2=145.64, P=0.00$

2.3 大学生对 HPV 疫苗的认知情况 在调查中,有 22 名(6.23%)曾听说过 HPV 疫苗,其中 8 名知道 HPV 疫苗可有效预防宫颈癌。在获取 HPV 疫苗信息的方式中,9.09%通过医生咨询,4.55%通过家庭或朋友介绍,45.45%通过媒体(电视/电台/报纸/杂志/网络)。260 名(73.65%)愿意接种 HPV 疫苗,263 名(74.50%)愿意鼓励自己的男(或女)朋友接种 HPV 疫苗。如果国产 HPV 疫苗上市,有 259 名($n=353, 73.37%$)愿意支付低于 300 元的疫苗费用,其中 135 名(52.12%)愿意支付低于 100 元的疫苗费用。

2.4 性相关问题的态度 353 名大学生中,110 名(31.16%)反对婚前性行为,37 名(10.48%)发生过性行为,19 名(5.35%)回答了初次性行为的年龄,平均年龄为 18.84 岁,在有性行为的学生中 75.68%使用避孕套避孕。

3 讨论

本研究显示,仅 19.55%的大学生听说过 HPV,这与周艺等^[3]研究结果(18.33%)基本一致,但明显低于国外大学生的 HPV 知晓率^[4]。在调查中发现,由于医学教材上有 HPV 知识,所以护理专业学生对 HPV 的认知水平明显高于非医学专业学生,但护理专业主要是女生(93.90%),该专业中听过 HPV 的女生(64.94%)明显高于其他专业(6.10%),且在听说 HPV 的大三学生中,护理专业学生(100%)也明显高于其他专业(4.14%),所以,不同性别和不同年级大学生对 HPV 认知的差异主要受专业因素影响,这说明非医学专业学生平时很少关注健康知识,学校也从未开展过 HPV 相关教育。6.23%的大学生听说过 HPV 疫苗,低于周艺等^[3]研究结果(9.1%),只有 8 名学生知道 HPV 疫苗可有效预防宫颈癌。大学生对 HPV 疫苗信息的主要来源于大众媒体(电视/电台/报纸/杂志/网络)。

因此,我们应该加强大众媒体对 HPV 相关知识及其疫苗的正确宣传,有必要在学校和家庭中进行健康教育,特别是在有医学专业的高校中,应充分利用医学教育资源,对在校大学生进行 HPV 和宫颈癌知识的教育。令我们欣喜的是,74%的学生愿意自己并鼓励朋友接种 HPV 疫苗,并愿意支付低于 300 元的费用,这可能与学生无工作收入有关,但也表明大部分学生愿意自费接种 HPV 疫苗。

在调查中发现,大学生认为患宫颈癌的最常见原因是卫生习惯较差,只有 16.43%的人认为与 HPV 感染有关,但大多数学生认为性生活混乱者、性生活活跃者更易患宫颈癌,这表明大学生对宫颈癌与 HPV 的关系、性传播途径等方面认识不清,还存在一些错误理解。有研究表明,在性活跃人群中,75%可感染 HPV,接种 HPV 疫苗能降低生殖道 HPV 感染及宫颈癌的发生率^[5],未感染 HPV 的女孩中接种 HPV 疫苗获得收益最高,而性行为是 HPV 感染的直接危险因素,在这个网络信息化高速发展的时代,互联网也给大学生们传递了一些错误的性观念,因此有必要在学校开展科学的性教育,正确引导大学生的性观念和性行为,以减少 HPV 的感染和其他性传播疾病的发生。

虽然,HPV 疫苗在我国大陆尚未上市,但我们针对目前大学生对 HPV 及其疫苗的认知现状,在学校积极开展健康教育,让大学生们了解宫颈癌与 HPV 的关系,也为 HPV 疫苗上市后的推广和普及做好前期准备。

参考文献:

- [1] Munoz N, Bosch FX, de Sanjose S, et al. Epidemiologic classification of human papillomavirus types associated with cervical cancer [J]. *N Engl J Med*, 2003, 348(6): 518-527.
- [2] Cutts FT, Franceschi S, Goldie S, et al. Human papillomavirus and HPV vaccines: a review [J]. *Bull World Health Organ*, 2007, 85(9): 719-726.
- [3] 周艺,邓凤良,王巧容,等. 742 名大学新生人乳头瘤病毒认知与知晓情况分析[J]. *中国健康月刊*, 2010, 29(3): 4-6.
- [4] Gerend MA, Magloire ZE. Awareness, knowledge and beliefs about human papillomavirus in a racially diverse sample of young adults [J]. *J Adolesc Health*, 2008, 42(3): 237-242.
- [5] Chang Y, Brewer NT, Rinans AC, et al. Evaluating the impact of human papillomavirus vaccines [J]. *Vaccine*, 2009, 27(32): 4355-4362.

收稿日期: 2013-12-20; 修回日期: 2014-01-10