

乏非医学方面的讲座等校园活动,提示在未来的专业教育中,需要注重新生入学教育,开展新老生见面会、毕业生座谈会,同时开展心理学讲座、心理健康征文等活动,提高应用心理学专业学生对自身专业的了解及认同感。

#### 参考文献:

[1] 姚树桥,杨彦春.医学心理学[M].6版.北京:人民卫生出版社,2013:12.

- [2] 张改叶,毛兰芝,杨世昌.医学院校应用心理学专业培养模式与问题研究[J].中国高等医学教育,2011(1):52-53.
- [3] 徐娜,曲海英,孔令玲.某医学院校应用心理学专业满意度调查研究[J].校园心理,2012,10(1):28-30.

收稿日期:2013-10-08;修回日期:2013-11-11

## 右江区农村留守老人生活质量调查分析<sup>①</sup>

凌彩娥<sup>1</sup>,陆青梅<sup>2</sup>

(1. 广西百色市右江区永乐乡卫生院,广西 百色 533000 E-mail:bsyllce@163.com;

2. 右江民族医学院,广西 百色 533000)

**摘要:**目的 了解右江区农村留守老人生活质量,为制订相应的干预措施提供依据。方法 2013年1~5月,采用整群随机抽样法选取右江区8个屯农村留守与非留守老年人各56人作为调查对象,采用生活质量综合评定量表(GQOLI-74)进行调查,对比分析留守老人与非留守老人的生活质量。结果 留守老人躯体功能得分(43.75±13.32)、心理功能得分(52.91±11.03)、社会功能得分(51.80±13.68)、生活质量总得分(51.48±10.57)均低于非留守老人得分(分别为52.63±8.83,61.25±8.62,60.68±8.89,58.95±7.23),经比较,差异均有统计学意义( $P < 0.01$ ),物质功能维度得分比较差异无统计学意义。结论 农村留守老人的生活质量水平低,社会各界应广泛关注。

**关键词:**农村;留守老人;生活质量

**中图分类号:** R195

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1001-5817(2014)01-0077-02

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.01.047

农村留守老人是指子女每年在外务工时间累计在6个月及以上,自己留在户籍所在地的农村老年人<sup>[1]</sup>。自改革开放以来,农村剩余劳动力到城市打工的规模持续扩大,加之我国老龄化的快速发展,致使我国农村留守老人呈不断增长的趋势。这些留守老人不仅没有子女在身边照顾自己,反而还要照顾留守孙辈的日常生活,并且担负着教育和监督学习,致使留守老人的生活负担和精神压力随之增加。国内调查发现<sup>[2]</sup>,57.39%的留守老人家中田地由自己及/或配偶耕种,79.78%的留守老人在日常生活负担中有疲劳感。农村留守老人还存在不同程度的孤独感、抑郁、焦虑等负性情绪<sup>[3]</sup>。笔者旨在对右江区农村留守老人的生活质量进行调查,为探讨相应的干预措施提供依据。

### 1 对象与方法

1.1 调查对象 2013年1~5月,采用整群随机抽样方法,将右江区的永乐、阳圩、龙川、四塘、大楞、泮水、汪甸、龙景等8个乡镇,每个乡镇随机抽取1个自然屯,每个屯随机抽取留守和非留守老人各7人作为调查对象。入选标准:①年龄≥60岁;②留守老人子女每年外出打工10个月以上,家里只有老人及孙辈;③理解调查内容,和调查人员沟通无障碍;④无精神病和意识障碍;⑤无老年痴呆。留守老人组56人,年龄60~72岁,平均(63.43±3.70)岁;性别:男25人,女31人,文化程度:小学29,文盲21人,初中4人,高中2人。未丧偶41人,丧偶14人,离婚1人;健康状况:健康38人,患有疾病18人。非留守老人组56人,年龄60~73岁,平均(63.50±3.18)岁;性别:男24人,女32人,文化程度:小学30人,文盲22人,初中2人,高中2人;未丧偶42人,丧偶13人,离婚1人;健康状况:健康39

人,患有疾病17人。两组老人年龄、性别、文化程度、婚史、身体健康状况等经比较,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 调查工具 问卷调查表包括两个内容:①调查对象人口学特征:性别、年龄、婚姻状况、文化程度、健康状况等。②生活质量综合评定量表(GQOLI-74)<sup>[4]</sup>;该量表总共有74个条目,包括躯体功能、心理功能、社会功能、物质功能4个维度。前3个维度各有5个因子,物质功能维度4个因子和总体生活质量共20个因子。每个条目评分均为1~5分范围,因子粗分由条目分相加或加权而来,每个因子的粗分最高为20分,最低为4分;维度粗分为各维度内因子粗分相加;总粗分为20个因子的粗分相加。为便于比较分析,分别按公式将因子粗分、维度粗分及总粗分换算成0~100分的范围。得分越高,说明生活质量越好。

1.3 调查方法 调查前对调查人员进行培训。由调查员对老年人进行一对一的现场询问,采用统一指导语,解释说明每个条目,根据调查对象的回答逐条填写。共发放调查表112份,收回有效问卷112份,有效回收率为100%。

1.4 统计学方法 采用SPSS 17.0软件进行统计分析。计量资料采用 $t$ 检验,用( $\bar{x} \pm s$ )表示, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

### 2 结果

根据GQOLI-74的评定结果,从表1可以看出,留守老人躯体功能、心理功能、社会功能、生活质量总得分均低于非留守老人,经比较,差异均有统计学意义( $P < 0.01$ ),物质功能维度得分比较差异无统计学意义。

① 基金项目:广西壮族自治区2010年百色市科学研究与技术开发计划项目(项目编号:2010-10)

② 通讯作者,E-mail:lqm65@126.com

表1 两组老人生活质量各维度评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	物质功能	躯体功能	心理功能	社会功能	总分
留守老人	56	59.84±13.50	43.75±13.32	52.91±11.03	51.80±13.68	51.48±10.57
非留守老人	56	59.89±13.17	52.63±8.83	61.25±8.62	60.68±8.89	58.95±7.23
t		0.02	4.15	4.46	4.07	4.36
P		>0.05	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

### 3 讨论

目前我国农村留守老人总数已达4 000万,占农村总人口的37%<sup>[5]</sup>。由于农村青壮年外出务工人员不断地增加,不但使农村人口的老齡化更加严重,而且农村留守老人劳动负担会更加加重。老人的生理功能逐步衰退,生活能力也逐渐下降,身体健康状况较差,大多数农村留守老人患有老年性耳聋、高血脂、高血压等慢性病<sup>[6-7]</sup>。外出打工的子女不太在意对老人的精神关怀、不按时寄生活费<sup>[8]</sup>,致使留守老人不仅要照顾留守孙辈的日常生活、监督学习、教育等,而且还要完成农活以维持生计,辛苦了大半辈子,在年老体弱多病的时候却还要挑起生活的重担,加上对外出务工子女的担心,使留守老人的生活、心理负担加重,从而产生失望、无奈、抑郁、焦虑、孤独等不良情绪,影响了他们的生活质量。本组调查结果表明,留守老人躯体功能、心理功能、社会功能、生活质量总得分等均明显低于非留守老人,经比较,差异均有统计学意义。由此说明,农村留守老人的生活质量不容乐观。农村留守老人已经成为一个特殊、庞大的弱势群体,要提高他们的生活质量需要各界人士的广泛关注,在个人、家庭、社会等多层面实施相应的干预措施,才能提高农村留守老人的生活质量。

### 参考文献:

- [1] 庄文静,王晓梅.浅析我国农村留守老人的生活现状及对策[J].齐齐哈尔大学学报,2013,41(4):32-34.
- [2] 苏锦英,王子伟.农村地区留守老人基本状况调查[J].医学与社会,2009,22(2):11-13.
- [3] 张春林,张国兵,伍业光.农村壮族留守老人心理健康状况研究进展[J].中国老年学杂志,2013,33(11):2719-2721.
- [4] 陈玲玲,林婷,姜小鹰.福州市农村空巢老人的生活质量及护理服务需求情况[J].中华现代护理杂志,2013,19(8):920-922.
- [5] 喻伟.农村留守老人养老问题研究——以湖北省石首市A村为例[D].武汉:华中科技大学,2012.
- [6] 李江丽,刘积平,黄芳,等.巴马县老年人与百色市老年人血脂、血糖、血压及纯音听阈的比较[J].右江民族医学院学报,2010,32(2):131-133.
- [7] 陈正英,楚婷,薛桂娥.民族地区农村留守老人生存质量调查分析[J].中国老年学杂志,2010,30(1):84-86.
- [8] 罗力萌.农村留守老人的生存状况及其改善对策研究——以邵阳市HC镇为例[D].长沙:湖南师范大学,2009.

收稿日期:2013-10-08

## 环境化学污染与DNA甲基化<sup>①</sup>

韦连登,庞雅琴<sup>②</sup>,农碧燕,黄小凤,韦红玉,漆光紫

(右江民族医学院基础学院,广西百色533000 E-mail:wldeng2009@126.com)

**摘要:** DNA甲基化(DNA methylation)是表遗传的主要机制,是由DNA甲基转移酶家族(DNA methyltransferase, DNMTs)以及与之相结合的蛋白复合体来完成的,通过控制基因表达的时空顺序和作用方式,调节生长发育并维持正常生理活动。很多研究表明环境化学污染可能通过改变DNA甲基化而影响了基因的表达,形成新的表型。本文主要综述环境化学污染对DNA甲基化的影响,以期进一步阐明环境化学污染对基因表达的影响。

**关键词:** 环境化学污染;DNA甲基化;后成说,遗传

**中图分类号:** R181.11

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1001-5817(2014)01-0078-03

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.01.049

随着工业和经济的发展,越来越多的工业污染物及生活废物也释放于环境中,环境化学污染已成为威胁人类健康的全球热点问题。环境化学污染物可能通过两种方式诱发癌变,即遗传机制和表遗传机制。后者主要指环境化学污染物在不改变核酸序列的前提下,通过破坏基因的调节区和改变染色质结

构,如DNA甲基化(DNA methylation),导致多种基因的正常转录活性受损而致癌。本文旨在综述环境化学污染物对DNA甲基化的影响。

### 1 表遗传与DNA甲基化

表遗传学(epigenetics)为我们研究基因功能提供了新的

<sup>①</sup> **基金项目:**2010年国家自然科学基金(项目编号:81060233);2013年国家自然科学基金(项目编号:81360438);2013年国家自然科学基金(项目编号:81360423);广西教育厅科研项目(桂教科研[2009]25号);广西高等学校优秀人才资助计划(桂教人[2011]240号);广西医科实验中心开放基金课题(右医院字[2011]21号);广西自然科学基金项目(2013GXNSFAA019239);广西教育厅科研项目(桂教科研[2013]7号,2013YB181)

<sup>②</sup> **通讯作者,**E-mail:pangyaqin@126.com