

新生儿黄疸患者父母黄疸知识现状及影响因素分析

贺束英

(广西柳江县妇幼保健院, 广西 柳江 545100 E-mail:hsy1963@126.com)

摘要:目的 调查新生儿黄疸患者父母黄疸知识现状,并探索患儿父母黄疸知识掌握程度的影响因素,为基层医院有效开展黄疸知识健康宣教提供参考依据。**方法** 对2013年4月~2014年3月在医院进行新生儿黄疸治疗的新生儿父母进行黄疸知识问卷调查,利用SPSS 13.0软件进行统计分析,患儿父母黄疸知识掌握程度的影响因素分析采用多因素非条件logistic回归分析。**结果** 患儿父母中接受过黄疸知识相关宣教的人所占比较低。接受宣教的途径少且单一,患儿父母掌握宣教内容程度低,影响患儿父母黄疸知识掌握程度的影响因素为是否接受过黄疸知识的宣教。**结论** 必须大力开展新生儿黄疸患者父母黄疸知识的宣教力度,包括宣教途径和手段等。

关键词: 黄疸,新生儿;健康教育

中图分类号: R722.17

文献标识码: A

文章编号: 1001-5817(2014)03-0468-02

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.03.083

有研究表明,对新生儿黄疸实行早期观测与干预与新生儿黄疸的治疗有着十分重要的关系。新生儿黄疸出现的高峰在出生后4~6 d^[1],而随着医疗水平提高、新生儿出院时间提前,新生儿黄疸往往在出院后出现。在农村和医疗条件落后地区,由于难以做到由专业人员对新生儿黄疸进行出院后随访,因此进行新生儿黄疸早期观测的往往是患儿家属。如患儿家属缺乏医学知识,无法及时发现新生儿黄疸症状,或对黄疸危害认识不足,则会增加患儿因人为因素未能得到及时诊治的可能性。因此,新生儿父母掌握一些必要的黄疸知识,对及时发现新生儿黄疸症状,确保患儿能得到及时诊治非常重要。为此,笔者对新生儿黄疸患者父母黄疸知识现状调查,现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 本研究选取2013年4月~2014年3月在本医院进行新生儿黄疸治疗的新生儿父母(共93对父母)作为调查对象。

1.2 方法 新生儿因黄疸入院治疗后,给予就诊患儿父母填写《新生儿黄疸患儿父母黄疸知识问卷表》,调查患儿家庭一般情况,包括患儿父母民族、职业、收入、受教育程度等,并调查其是否接受过新生儿黄疸的宣教及宣教内容掌握程度等。

1.3 统计分析 所得数据经Excel 2003录入,利用SPSS 13.0软件进行统计分析,患儿父母黄疸知识掌握程度的影响因素分析采用多因素非条件logistic回归分析。

2 结果

2.1 黄疸新生儿父母基本情况分析 患儿母亲年龄为16~46岁,父亲年龄为18~44岁;患儿母亲中无固定职业者占51.10%,务农者占39.10%,有固定职业者占4.30%,其他占5.40%。患儿父亲无固定职业者占55.40%,务农者占26.50%,有固定职业者占13.30%,其他占4.80%。新生儿父母以无固定职业为主,其次为务农。患儿母亲以初中学历为主(占65.20%),其次为高中以上(占18.50%),小学学历者占16.30%。患儿父亲学历也以初中为主(占66.30%),其次为小

学(占19.60%),高中及以上占14.10%。

2.2 黄疸新生儿父母黄疸知识来源分析 有78.30%的患儿母亲表示接受过黄疸知识相关宣教,未接受过宣教者占21.70%。在接受过宣教的人中,有84.50%是在患儿入儿科治疗前/后接受宣教的,有11.80%的母亲是在生产住院时接受的宣教,有3.70%表示通过孕妇学校课件知晓黄疸知识。有76.70%患儿父亲表示接受过黄疸知识相关宣教,未接受过宣教者占23.30%。在接受过宣教的父亲中,有91.20%表示在患儿入儿科治疗前/后接受了宣教,7.10%的人表示在陪伴孕妇生产时在医院接受宣教,1.70%表示通过孕妇学校课件知晓黄疸知识。

2.3 新生儿黄疸患者父母黄疸知识掌握程度及影响因素分析

经宣教后,63.40%的患儿母亲能大致掌握宣教内容,11.80%的患儿母亲仅掌握黄疸知识的一些名词,没有患儿母亲能完全掌握宣教内容并知道处理方式及时机,32.30%的患儿母亲不能掌握宣教相关内容;66.70%的患儿父亲能大致掌握宣教内容,16.10%的患儿父亲仅掌握黄疸知识的一些名词,仅2.20%的患儿父亲能完全掌握宣教内容并知道处理方式及时机,22.60%的患儿父亲不能掌握宣教相关内容。

以是否掌握黄疸知识为应变量(1表示掌握,0表示不掌握),以患儿的父母亲年龄、父母亲职业情况、父母亲收入、父母亲文化程度、父母亲是否接受过宣教、父母亲接受宣教途径等为自变量,分别对新生儿黄疸患者父母黄疸知识掌握程度的影响因素进行探索。经多因素非条件logistic回归分析,发现患儿母亲黄疸知识掌握程度的因素为患儿母亲是否接受过黄疸知识的宣教,其OR值为1.89,即接受过黄疸知识宣教的患儿母亲能掌握黄疸知识,是母亲及时发现新生儿黄疸症状,确保患儿能得到及时诊治的保护因素;患儿父亲黄疸知识掌握程度的因素为患儿父亲是否接受过黄疸知识的宣教,其OR值为1.82,即接受过黄疸知识宣教的患儿父亲能掌握黄疸知识,是父亲及时发现新生儿黄疸症状,确保患儿能得到及时诊治的保护因素,见表1。

表1 新生儿黄疸患者父母黄疸知识掌握程度影响因素多因素非条件logistic回归分析

对象	变量及赋值	β	β_s	Wald χ^2 值	P	OR	95% CI
母亲	是否接受过宣教(是=1,否=0)	0.63	0.22	8.44	0.004	1.89	1.23~2.89
父亲	是否接受过宣教(是=1,否=0)	0.60	0.28	4.49	0.03	1.82	1.05~3.15

3 讨论

国内外近年研究表明,对新生儿黄疸实行早期观测与干预与新生儿黄疸的治疗有着十分重要的关系^[2-5]。随着我国经济和健康教育事业的发展,如何使高发生率、高住院率、高致残率的新生儿黄疸得到适时、安全、有效的治疗,避免胆红素脑病的发生,日益成为社会—医院—家庭多方面的共同关注的问题。

发生,日益成为社会—医院—家庭多方面的共同关注的问题。

新生儿黄疸患者父母医学知识匮乏,对黄疸危害认识不足、重视不够,难以做到及时发现新生儿黄疸症状,或有些父母发现后认为黄疸可以自行消退,这些都增加了患儿因人为因素未得到及时诊治的可能性。即便就医,在就医后,患儿父母也

会因为不能理解医院及接受对新生儿实施的护理操作行为和相对较长的治疗周期,而拒绝完成治疗。这些因素的存在使得胆红素脑病发生机率增高,不利于减少胆红素血症及胆红素脑病或核黄疸的发生,给社会及家庭带来了严重负担。

本研究发现,黄疸新生儿父母黄疸知识来源渠道少且单一,新生儿黄疸患者父母黄疸知识掌握程度低且掌握程度影响因素为是否接受过黄疸知识宣教。因此,必须大力开展新生儿黄疸患者父母黄疸知识的宣教力度,包括宣教途径和手段等。建议:一是有目标性地针对收入水平较低的人群进行新生儿黄疸治疗的宣教。由于患儿父母亲的收入水平与是否接受过新生儿黄疸宣教,以及对于宣教内容的掌握程度都具有相关性,且一般收入水平越高,对黄疸宣教的接受比例以及掌握程度就越高。因此,为了提高新生儿黄疸宣教的传播范围,有必要针对低收入群体,重点进行新生儿黄疸治疗的宣教。二是适当丰富新生儿黄疸宣教的手段,增加了解新生儿黄疸的途径,提高认知度。目前我院家长接受新生儿黄疸的宣教多数为患儿入院后,通过孕妇学校课件或是生产入院时接受宣教的比例较低,这往往造成家长无法及时发现患儿病情,降低了治疗的主动性。因此,应当适当拓宽宣教手段,如通过开展健康讲座,在产科、儿科等相关科室设置宣传栏等手段进行新生儿黄疸宣

教。三是加强对新生儿家属,特别是新生儿父亲的宣教力度,提高宣教效果。由于收入水平越高,对黄疸宣教的接受比例以及掌握程度越高,而多数新生儿父亲的收入水平高于母亲,因此,可以通过加强对新生儿父亲的黄疸宣教,如专门针对新生儿父亲制作课件、讲座、公开信等手段进行宣传,从而进一步提高宣教效果。

参考文献:

- [1] 李秋平,封志纯.美国儿科学会最新新生儿黄疸诊疗指南[J].实用新生儿杂志,2006,21(14):958-960.
- [2] Shortland DB, Hussey M, Chowdhury AD. Understanding neonatal jaundice: UK practice and international profile[J]. J R Soc Promot Health,2008,128(4):202-6.
- [3] 李瑞霞.护理干预在新生儿黄疸治疗中的体会[J].齐齐哈尔医学院学报,2012,33(17):2433-2434.
- [4] 高伟.早期护理干预对新生儿生理性黄疸多项指标的影响[J].中国医药科学,2012,10(19):121-122.
- [5] 唐玲.早期观察与护理干预对新生儿黄疸的影响[J].齐鲁护理杂志,2012,18(31):27-28.

收稿日期:2014-05-19;修回日期:2014-06-04

玉林市城市居民对糖尿病前期认知的现状调查^①

梁萍¹,陈明²,温红萍¹,叶晓平¹,潘永新¹

(1. 广西玉林市第一人民医院,广西医科大学第六附属医院,广西 玉林 537000

E-mail:2249476223@qq.com;

2. 广西玉林市疾病预防控制中心,广西 玉林 537000)

摘要:目的 调查玉林市城市居民对糖尿病前期相关知识的了解现状,为该地区开展有效的糖尿病健康教育提供依据。**方法** 采用自行设计的糖尿病前期调查问卷,对玉林市城市居民进行调查。**结果** 共调查市民10 080人,85.40%此前从未听说过糖尿病前期,不了解血糖正常水平的占91.50%。不知道糖尿病前期的血糖水平的占97.19%。认为有糖尿病家族史者属于糖尿病前期高危人群的占33.50%,认为肥胖或超重者属于糖尿病前期高危人群的占35.20%,认为吃糖或甜食易致糖尿病前期的占23.00%,认为改善饮食方式可以恢复正常血糖水平的占40.70%。**结论** 玉林市城市居民对糖尿病前期相关知识的了解很少,应加强教育,普及糖尿病前期的相关知识,以减缓日益严重的糖尿病前期趋势。

关键词: 糖尿病前期;健康教育

中图分类号: R193

文献标识码: A

文章编号: 1001-5817(2014)03-0469-03

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.03.084

糖尿病前期是指血糖测量值介于正常和糖尿病之间的一种中间状态,是发展为糖尿病的必经阶段和预警信号^[1],糖尿病的危害大,已成为严重威胁人类健康的社会问题。普及民众糖尿病及其前期的相关知识,对糖尿病的一级预防具有重要的意义。为了解玉林市民对糖尿病前期认知程度,以为更好制定针对性的糖尿病前期的健康教育措施提供依据,我们于2011年10月~2013年8月对玉林市城市居民进行糖尿病前期认知现状调查,现将结果报告如下:

1 对象和方法

1.1 对象 2011年10月~2013年8月采用随机分层整群抽样方法抽取玉林市玉州区、玉东区、兴业县、博白县、北流市、容县18岁及以上非农市民(玉林市居住5年以上)进行调查。共发放问卷10 785份,有效问卷10 080份,收回有效问卷93.46%。其中男6 684人,女3 396人;年龄18~82岁;文化程度:初中及以下5 342人(53.00%),高中、中专2 520人

(25.00%),大专及以上学历2 218人(22.00%);婚姻状况:未婚1 946人(19.31%),已婚7 681人(76.20%),离异、丧偶453人(4.49%);年龄:<20岁162人(1.61%),20岁~1 360人(13.49%),30岁~2 680人(26.59%),40岁~3 148人(31.23%),50岁~2 020人(20.04%),60岁~560人(5.56%),≥70岁150人(1.49%)。

1.2 方法

1.2.1 调查工具及内容 在查阅文献的基础上自行设计“糖尿病前期知识问卷调查表”包括2个部分34个条目。一般情况包括:市民的年龄、性别、婚姻、受教育程度,是否患有糖尿病等8个条目;糖尿病前期相关知识包括是否听说过糖尿病前期与糖尿病前期相关知识等26个条目。统一培训调查员,采用本人不记名填写,现场发卷当场收回的方法。

1.2.2 统计学方法 采用EpiData 3.0软件录入数据,应用SPSS 17.0进行描述性分析。

① 基金项目:广西玉林市科学研究与技术开发计划项目(玉科计[2014]001)