

# 护理学院大一新生心理健康状况调查及影响因素分析

陶丽华, 黄世宁, 黄芳艳, 黄小流, 尤蔼, 麻新宁

(右江民族医学院护理学院, 广西 百色 533000 E-mail: lihuatao689@126.com)

**摘要:** **目的** 了解和评估护理学院大一新生心理健康状况和其影响因素。**方法** 采用系统抽样随机抽取护理学院352名大一新生作为研究对象, 发放心理健康影响因素调查问卷和进行症状自评量表(SCL-90)测试, 根据症状自评量表(SCL-90)测试结果将调查对象分为心理健康组和筛选阳性组, 采用单因素分析和 Logistic 最大似然比逐步回归法分析大一新生心理健康的影响因素。**结果** 在352名大一新生中, 符合症状自评量表(SCL-90)筛选阳性标准的有74名, 占21.02%。单因素分析结果显示, 性别、生源地、家庭收入、家庭结构、父母关系、慢性乙型肝炎、网络成瘾、经常参加体育锻炼8个因素在两组之间存在差异, 差异具有统计学意义; 其中家庭收入、父母关系、是否患慢性乙型肝炎、是否网络成瘾最终纳入 Logistic 回归模型, 是大一新生心理健康的影响因素。**结论** 家庭收入、父母关系、慢性乙型肝炎、网络成瘾是影响大一新生心理健康的主要因素, 辅导员应针对心理问题学生的具体情况制定干预措施对其心理进行干预。

**关键词:** 护理学院; 学生; 护理; 心理健康; 影响因素

**中图分类号:** R-055

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1001-5817(2014)05-0780-02

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.05.055

1992年, 四川省“大学生心理咨询与治疗”课题组对西南地区八所院校4万名大学生抽样调查表明, 有心理问题的大学生高达31.13%, 其中偏严重的占12.42%, 严重者占0.81%。国内学者对大学生心理健康的研究<sup>[1-2]</sup>结果显示, 大学生中存在心理问题者约有10%~30%, 其中精神症患者达到3%~4%。心理问题已经成为影响高校大学生的成长和成才的突出问题。为了解右江民族医学院护理学院大一新生的心理健康状况, 本文运用问卷调查法对护理学院大一新生的心理健康情况进行调查并分析了大学生心理健康的影响因素, 以期为学生工作者实施有效的心理干预措施提供参考和依据。

## 1 研究对象与方法

1.1 研究对象 采用系统抽样随机抽取右江民族医学院护理学院352名大一新生作为调查对象, 要求所有调查对象进行SCL-90症状自评量表进行心理测试; 完成测试后, 发放自制的心理健康调查问卷进行问卷调查, 问卷当场发放, 当场回收。收回有效问卷352份, 有效回收率100%。其中男生34名(9.66%), 女生318名(90.34%); 年龄17~22岁, 平均年龄(18.26±1.21)岁。

## 1.2 研究方法

1.2.1 症状自评量表(SCL-90) 症状自评量表SCL-90分别从躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执及精神病性九个因子对测试者的心理健康情况进行评估。评分标准: 九个因子中的每一个项目有1~10级评分, 症状为中度以上即9个因子中至少有一个得分大于或等于6的为筛选标准, 总分超过160分, 或阳性项目数超过43项, 或任一因子分超过2分, 考虑筛选阳性, 需进一步检查。

1.2.2 心理健康影响因素调查表 调查问卷主要包括一般情况: 包括性别、应往届、生源地; 家庭状况: 包括家庭收入(根据家庭没有收入低于1000元为低收入家庭, 家庭月收入在1000~3000元之间为中等收入家庭, 高于3000元为高收入家庭)、家庭结构、父母关系; 其他情况: 是否慢性乙型肝炎患者; 是否网络成瘾; 是否经常参加体育锻炼。将性别、应往届、生源地、高、中、低收入家庭、家庭结构、父母关系、是否慢性乙型肝炎患者、是否网络成瘾、是否经常参加体育锻炼等9个因素进行赋值。赋值情况见表1。

1.3 调查方法 对大一新生所有学生进行编号, 采取系统抽样随机抽取352名大一新生进行问卷调查, 问卷当场发放, 当场回收。以所有项目填写完整者为有效问卷。

1.4 统计学方法 问卷采用Epidate 3.1双轨核查录入, 数据分析使用SPSS 18.0软件, 计数资料的组间比较采用 $\chi^2$ 检验, 多因素分析采用 Logistic 最大似然比逐步回归法, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

表1 护理学院大一新生心理健康状况的影响因素赋值表

研究因素	赋值
性别	1=男性, 2=女性
应往届	1=应届, 2=往届
生源地	1=农村, 2=城镇, 3=城市
家庭收入	1=低, 2=中, 3=高
家庭结构	1=正常, 2=单亲
父母关系	1=和谐, 2=不和谐
慢性乙型肝炎	0=否, 1=是
网络成瘾	0=否, 1=是
经常参加体育锻炼	0=否, 1=是

## 2 结果

2.1 单因素分析结果 护理学院352名大一新生中, 符合症状自评量表(SCL-90)筛选标准的有74名, 占21.02%。其中男生22名, 女生52名。单因素分析结果显示, 心理健康组与筛选阳性组在性别、生源地、家庭收入、家庭结构、父母关系、慢性乙型肝炎、网络成瘾、经常参加体育锻炼等因素之间存在差异, 差异具有统计学意义; 在应往届生因素之间的差异无统计学意义, 见表2。

2.2 Logistic 回归分析结果 将性别、生源地、高、中、低收入家庭、家庭结构、父母关系、慢性乙型肝炎患者、网络成瘾、经常参加体育锻炼等8个存在具有统计学意义的因素纳入 Logistic 回归分析中去, 结果显示, 家庭收入、父母关系、慢性乙型肝炎、网络成瘾纳入模型中。见表3。

## 3 讨论

近几年来心理健康调查的结果显示, 大学生现在已成为心理弱势群体, 心理处于不健康或亚健康状态的学生比例高于20%<sup>[3]</sup>。通过问卷调查显示, 护理学院352名大一新生中, 符合症状自评量表(SCL-90)筛选标准的有74名, 占21.02%。说明护理学院大一新生心理健康情况欠佳, 有必要对大一新生进行干预心理辅导。该现象出现的原因可能是大一新生刚升入大学心理不适应; 另一方面可能有些同学因高考失利, 心理产生自卑感。

Logistic 回归分析结果显示: 家庭收入、父母关系、慢性乙型肝炎、网络成瘾最终纳入模型。大学的高学费和生活费给贫困家庭者带来了巨大压力, 进而影响到新生的心理健康<sup>[4-5]</sup>。本研究结果显示, 家庭收入高的大一新生心理健康水平比家庭收入低的新生心理健康高, 这一结果与张婷等的研究结论相符<sup>[6-7]</sup>。研究结果还显示, 父母关系不和、患慢性乙型肝炎、网

表 2 护理学院大一学生心理健康的影响因素

影响因素	心理健康组 (n=278)	筛选阳性组 (n=74)	$\chi^2$	P
性别			27.545	0.000
男	15	19		
女	263	55		
应往届			1.103	0.294
应届生	193	56		
往届生	85	18		
生源地			6.635	0.036
城市	29	7		
城镇	85	12		
农村	164	55		
家庭收入			13.077	0.001
高	56	17		
中	137	20		
低	85	37		
家庭结构			4.462	0.035
单亲	25	13		
正常	253	61		
父母关系			6.111	0.013
和谐	17	11		
不和谐	261	63		
是否患慢性乙型肝炎			7.179	0.007
是	36	19		
否	242	55		
网络成瘾			6.759	0.009
是	51	21		
否	227	53		
经常参加体育锻炼			6.684	0.010
是	137	24		
否	141	50		

络成瘾都是心理健康的危险因素。这与韦翠红等<sup>[8]</sup>的研究结果不同,韦翠红等对右江民族医学院学生的研究表明学习效率低下、父母过高的期望、就业三方面是影响右江民族医学院大学生心理健康的主要因素,导致这种差异的原因可能是因为本

次研究以大一新生为调查对象,而韦翠红等的研究以全体学生为调查对象所致。

表 3 影响护理学院大一新生心理健康状况因素的 Logistic 回归分析结果

影响因素	$\beta$ 值	标准误	Walds 值	P	OR	95% CI
家庭收入	2.437	0.463	8.462	0.002	4.583	2.074~5.639
父母关系	3.401	0.425	7.496	0.001	7.513	3.362~8.496
慢性乙型肝炎	1.023	0.201	8.042	0.004	3.965	3.254~7.043
网络成瘾	1.503	0.593	11.436	0.013	2.651	1.042~4.078

本次研究结果显示,家庭收入、父母关系、慢性乙型肝炎、网络成瘾是影响大一新生的心理健康的主要因素,辅导员应针对心理问题学生的具体情况制定干预措施,对其不良心理进行干预。

## 参考文献:

- [1] 吴善玉,全贞玉.大学生心理健康状况调查研究[J].现代预防医学,2010,37(3):505-506,511.
- [2] 姚锦,王军.某高校大学新生2007~2011年心理健康状况横断面调查[J].实用预防医学,2013,20(7):889-891.
- [3] 刘蓓.某高校大学生心理健康影响因素调查[J].中国社会医学杂志,2013,30(6):393-395.
- [4] 裴晓鹏,李鹏.贫困家庭学生群体激励、教育及保障体系的探析[J].学理论,2009(29):60-63.
- [5] 原家祥.唐山市某高校大学生心理健康状况与家庭环境影响的调查分析[J].河北医药,2013,35(17):2666-2667.
- [6] 张婷,郑显亮.医学院贫困大学生心理健康现状与对策[J].中国卫生事业管理,2013,30(8):624-625,636.
- [7] 唐莉,胡莹.不同心理健康水平大学新生的幸福感比较[J].中国健康心理学杂志,2012,20(8):1223-1224.
- [8] 韦翠红,王维,罗春英,等.右江民族医学院大学生心理压力调查研究[J].右江民族医学院学报,2010,32(1):102-103.

收稿日期:2014-04-28;修回日期:2014-05-14

## 浅谈朗格汉斯细胞组织细胞增生症的 ICD 编码

温慧兰<sup>1</sup>,罗以娟<sup>1</sup>,谭永恒<sup>1</sup>,卢耀能<sup>2</sup>

(1. 广东省江门市新会区人民医院,广东 江门 529100

E-mail:wenuilanjwings@163.com;

2. 广东省江门市蓬江区第三人民医院,广东 江门 529000)

**摘要:**目的 探讨朗格汉斯细胞组织细胞增生症正确的国际疾病分类 ICD 编码。方法 通过查阅资料,正确认识朗格汉斯细胞组织细胞增生症的病理特征、临床表现和治疗方法。结果 根据朗格汉斯细胞组织细胞增生症的疾病性质,按照 2008 年版造血与淋巴组织肿瘤 WHO 分类,朗格汉斯细胞组织细胞增生症编码于第三章的血液及造血器官疾病和某些涉及免疫机制的疾患 D76.0 欠妥,应给予肿瘤编码 C96.0。结论 国际疾病分类编码是一个有规律的工作,它是基于疾病的本质分类。疾病编码除了要掌握 ICD-10 的分类原则以及基本的编码规则外,还要不断提高医学知识水平,重视继续教育,与时俱进,了解医学新进展,更新知识。

**关键词:**朗格汉斯细胞组织细胞增生症;嗜酸性肉芽肿;国际疾病分类

**中图分类号:** R197.3

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1001-5817(2014)05-0781-02

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.05.056

朗格汉斯细胞组织细胞增生症(Langerhans cellhistiocyto-

sis,LCH)由树突状细胞家族中的朗格汉斯细胞单克隆肿瘤性