

双歧三联活菌片治疗小儿腹泻的 Meta 分析

刘小云

(广西玉林市卫生学校附属医院, 广西 玉林 537000)

摘要: **目的** 分析研究治疗小儿腹泻使用双歧三联活菌片的疗效与安全性。**方法** 对中国数字医院图书馆进行关键字文献检索,对符合标准的文献进行研究,对采用双歧三联活菌片进行常规治疗小儿腹泻患者的相关的 1 326 名患者进行 Meta 分析。**结果** 针对 82 篇文章再次研究分析与评价,最后得出 16 篇研究文献中的 1 326 名患者符合本次 Meta 分析的研究范围。为了保证 Meta 分析中的临床同质性,针对所有文献的双歧三联活菌片和不同对照组(抗生素组、抗病毒组、空白对照组)的疗效差异分析。Meta 分析结果显示双歧三联活菌片对小儿腹泻临床治疗效果显著。**结论** 从现有的临床文献研究来看,采用双歧三联活菌片治疗小儿腹泻效果显著,安全性也比较高。

关键词: 双歧三联活菌片; 儿童腹泻; Meta 分析

中图分类号: R725.7 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-5817(2014)06-0879-02

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.06.034

小儿腹泻在我国是一种常见的小儿疾病,这是一种多种因素造成的临床综合症状。患有小儿腹泻的患儿如果不注意治疗,会导致营养不良,甚至是出现生长发育障碍。现今临床治疗中多是对症用药的方式,因为抗生素没有适量使用,对小儿腹泻的治疗也就更难^[1-2]。双歧三联活菌片是当前治疗小儿腹泻的一种新型活菌生物制剂,能够补充调整患儿肠道里面的有益菌数。笔者经过全面检索中国数字医院图书馆的文献,对同课题的文献进行 Meta 分析,讨论双歧三联活菌片的疗效与安全性。

1 资料与方法

1.1 文献检索 对当前中国数字医院图书馆内收录的文献进行检索,检索关键字为双歧三联活菌片治疗小儿腹泻的文献。在近几年的检索当中,收集到相关内容已发表的文献有 16 篇。

1.2 检索标准 文献检索标准为当前已经公开发表的期刊文献。所有检索到的文献研究方向必须是进行随机对照实验或者是临床对照组实验的方式。所检索到的文献内容中治疗组必须是双歧三联活菌片,而且除了治疗组之外,必须有对照组。所有检索到的文章必须有综合统计分析指标。

1.3 文献质量评价 利用 Jadad 方法对每一篇包含检索关键词的文件进行独立的质量研究评估。文献评估的质量标准是:0~2 分是低质量,3~5 分为高质量。参与文献质量评估人员需要 2 名按照上面的方法进行检索与评价文献。

1.4 统计分析 Meta 分析中,其分析标准软件是 Review Manager,在本次研究分析中的无差异性,即是 $P \geq 0.1$ 。本次研究中采用固定效应模型对检索到的文献进行相关分析,当遇到 $I^2 < 50\%$ 的时候,则是采用随机效应模型进行相应的分析。对所检索到的文献进行发表性偏倚分析是利用倒漏斗图进行分析显示。除了上面这些分析统计之外,检索到的文章还要进行排除高质量研究之后剩下文献的敏感度研究分析。

2 结果

在本次的检索过程中,总共检索到 82 篇文章,这些文章符合文献检索标准。针对 82 篇文章再次研究分析与评价,最后得出 16 篇研究文献中的 1 326 名患者符合本次 Meta 分析的研究范围。为了保证 Meta 分析中的临床同质性,针对所有文献的双歧三联活菌片和不同对照组(抗生素组、抗病毒组、空白对照组)的疗效差异分析。Meta 分析结果显示双歧三联活菌片对小儿腹泻临床治疗效果显著,见表 1、表 2。

3 讨论

当前国际上针对临床医学领域方面兴起了循证医学学说。这种学说的核心是:当前医生的每一个医疗决策都必须是在临床医学研究的基础上制定的。Meta 分析是当前国际公认的一种用于证明药物的疗效与安全性方面的统计方法。这是因为

Meta 分析把以往多个相关独立研究文献整合起来,进行一次针对性的统计学合并分析,得到的综合评价结果可以用来和各个独立文献研究结果进行对比,找出其中的矛盾性与统一性所在,最终得出一个系统化评价。这个 Meta 分析得到的定性新结果,在循证医学中的可论证强度比一般独立性医学文献研究综述更强,能够对后期医者的研究方向起到积极的指导作用^[3-6]。

表 1 双歧三联活菌片治疗组和对照组的疗效症状改变对比

组别	腹泻 (次)	腹痛 (次)	日均排便次数	大便异常比例
治疗组				
治疗前	1.03±0.29	1.33±0.32	4.71±1.39	0.68±0.13
治疗后	0.53±0.07	0.62±0.21	1.85±0.52	0.24±0.05
对照组				
治疗前	1.16±0.28	1.37±0.30	4.72±0.33	0.69±0.07
治疗后	0.75±0.27	0.87±0.25	2.62±0.56	0.42±0.07

表 2 双歧三联活菌片治疗组和对照组的 Meta 分析(固定效应模型)

组别	治疗组	对照组	权重 (%)	比值比
第一组	24/28	12/26	47.52	7.00
第二组	29/35	9/20	21.80	5.91
合并分析	53/63	21/46	100	5.43

3.1 推广应用 本文从 Meta 分析研究理论上出发,探讨双歧三联活菌片对小儿腹泻治疗的有效性与安全性方面。通过对双歧三联活菌片治疗小儿腹泻进行 Meta 分析,得出双歧三联活菌片在临床治疗中具有较高的疗效性与安全性,建议在临床治疗小儿腹泻中可以推广使用双歧三联活菌片。从双歧三联活菌片应用推广方面来看,结合本文 Meta 分析结果,双歧三联活菌片在治疗小儿腹泻当中作用显著,可以单独使用或者结合其他药物联合使用,值得医者对其进一步的研究与探索^[7-12]。

3.2 Meta 分析局限性 通过本次 Meta 分析得到的新结论,论证强度比其他独立研究双歧三联活菌片对小儿腹泻治疗的文献来得强^[13]。但是由于本次研究中所采用纳入的文献中,普遍都有样本例数不规范或者是随机影响因素描述不明确的情况^[14-15]。虽然我们最终得出一个初步证据表明双歧三联活菌片能够对小儿腹泻起来良好的治疗效果,但是因为纳入文献本

身的普遍问题,Meta 分析体现出其局限性。所以在后续针对双歧三联活菌片的研究当中,应该严格按照循证医学的理论、方法进行临床实践分析研究^[16-18]。

综上所述,根据现有的医学研究来分析,双歧三联活菌片对治疗小儿腹泻有明显的效果,而且药物安全性也比较高,在其他医学干预措施辅助治疗下有前景,能够对小儿腹泻起到明显的改善作用。但还需要进行更多大样本随机且严格设计盲对比较试验,才能够进一步的验证。

参考文献:

- [1] 孟小娟,陈冰. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片治疗小儿菌群失调所致功能性腹泻的临床疗效及不良反应[J]. 中外健康文摘,2012(31):112-113.
- [2] 渠述生. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片防治小儿抗生素相关性腹泻的临床研究[J]. 中国实用医药,2013(25):12-14.
- [3] 曹关琴. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片联合蒙脱石散治疗小儿腹泻的临床观察[J]. 临床和实验医学杂志,2010,9(23):1800-1801.
- [4] 冯婉萍,陈召金,邱瑞清. 双歧三联活菌片联合蒙脱石散治疗小儿腹泻临床疗效观察[J]. 临床和实验医学杂志,2013,12(4):310-311.
- [5] 石美珠. 蒙脱石散与双歧杆菌三联活菌散治疗小儿腹泻的临床对比研究[J]. 当代医学,2011,17(1):143-144.
- [6] 张利红,范晓芳. 酪酸梭菌活菌胶囊联合双歧三联活菌片治疗小儿急性腹泻 56 例疗效观察[J]. 现代医药卫生,2011,27(7):1042-1043.
- [7] 吴继文. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片治疗婴幼儿抗生素相关性腹泻临床疗效[J]. 临床合理用药杂志,2012,5(7):75-76.
- [8] 胡仁玉,李江涛. 磷酸铝凝胶联合双歧杆菌乳杆菌三联活菌片治疗婴幼儿腹泻 60 例疗效观察[J]. 中国当代医药,

2012,19(22):83-84.

- [9] 汪明芝. 双歧三联活菌片与思密达联合治疗小儿腹泻临床观察[J]. 现代中西医结合杂志,2009,18(14):1616-1617.
- [10] 赵春玲. 蒙脱石散联合双歧三联活菌片灌肠治疗婴幼儿秋季腹泻疗效观察[J]. 临床合理用药杂志,2010,3(9):85-86.
- [11] 胡祥英,宋欣宜,郑光强,等. 双歧杆菌四联活菌在预防小儿抗生素相关性腹泻的临床应用[J]. 中国微生态学杂志,2009,21(8):745-746.
- [12] 郭瑜. 小儿腹泻散与双歧杆菌四联活菌片联合治疗婴幼儿轮状病毒腹泻的疗效观察[J]. 临床合理用药杂志,2010,3(10):36-37.
- [13] 张立恒,郑玲. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片(金双歧)联用思密达治疗小儿腹泻 100 例临床疗效分析[J]. 吉林医学,2013,34(4):630-631.
- [14] 潘晔. 乳果糖联合双歧杆菌四联活菌片对肝硬化自发性细菌性腹膜炎肠黏膜功能的影响[J]. 中国医师进修杂志:综合版,2012,34(34):56-57.
- [15] 李艾玲,李爱华. 小儿重型秋季腹泻联用小儿复方氨基酸和口服三联活菌片疗效观察[J]. 临床和实验医学杂志,2010,9(8):590-591.
- [16] 贺元锋. 转移因子口服液联合双歧杆菌三联活菌肠溶胶囊治疗婴幼儿鹅口疮 30 例疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学,2012,4(4):356-357.
- [17] 陆慧,徐明积,戴琳. 双歧杆菌四联活菌片与蒙脱石散联用治疗婴幼儿腹泻的临床观察[J]. 中国医药指南,2013,11(23):569-570.
- [18] 陈艳玲,李薇,农凤秋,等. 双歧杆菌四联活菌片和蒙脱石散治疗婴幼儿腹泻 86 例的临床疗效分析[J]. 中国医药科学,2013,3(12):91-92.

收稿日期:2014-10-11;修回日期:2014-10-23

黄芪注射液对支气管哮喘患儿的机体免疫功能的影响分析

罗思华

(广东省茂名市人民医院儿科,广东 茂名 525000)

摘要:目的 探讨黄芪注射液对支气管哮喘患儿的机体免疫功能的影响。方法 选择 2013 年 4 月~2014 年 4 月我院收治的支气管哮喘急性加重期住院 96 例患儿,将其随机分为观察组 50 例、对照组 46 例,对照组给予常规治疗方案,观察组在对照组基础上给予黄芪注射液,比较两组患儿治疗临床疗效、治疗期间不良反应以及机体免疫功能的变化情况。结果 观察组治疗总有效率为 98.00%,对照组为 82.61%,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$);治疗后观察组患儿 T 淋巴细胞亚群较治疗前显著改善($P < 0.05$),而对照组治疗前后 T 淋巴细胞亚群差异无统计学意义($P > 0.05$);对照组不良反应发生率为 17.39%,观察组不良反应发生率为 0.00%,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 黄芪注射液辅助治疗小儿支气管哮喘能够有效提高临床疗效、降低不良反应,其作用机制可能是改善患儿机体 T 淋巴细胞亚群水平,增强机体免疫力。

关键词: 黄芪注射液;哮喘;儿童;机体免疫

中图分类号: R562.25

文献标识码: A

文章编号: 1001-5817(2014)06-0880-03

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2014.06.035

支气管哮喘(bronchial asthma)是一种由于多种细胞(例如 T 淋巴细胞、肥大细胞、嗜酸性粒细胞、气道上皮细胞以及中性粒细胞等)以及细胞组分共同参与的气道慢性炎症疾病^[1-2]。

随着近年来的深入研究,发现机体 T 淋巴细胞及其亚群在哮喘的发病机制当中扮演着重要的角色^[3]。本研究探讨分析黄芪注射液对支气管哮喘患儿的机体免疫功能的影响,现将结果报