

田阳县 7~13 岁学龄儿童高血压患病情况及相关因素分析

甘珍妮

(广西田阳县疾病预防控制中心, 广西 田阳 533600)

摘要:目的 分析田阳县 7~13 岁儿童高血压的患病情况与相关影响因素。方法 随机选取田阳县 3 730 名年龄在 7~13 岁之间的儿童, 采用自行设计问卷调查及进行体格检查和血压测量, 分析高血压患病率与其影响因素。结果 本次研究中的 3 730 名学龄儿童, 检出 159 例高血压, 高血压患病率为 4.26%, 其中, 男童 99 例, 患病率 5.23%, 女童 60 例, 患病率 3.26%, 男童高血压患病率高于女童, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 而体重超重、肥胖、有高血压家族史与经常吃油炸食品、喜爱甜食以及饮食结构不正常是 7~13 岁学龄儿童患高血压病的影响因素。结论 高血压的防治需从小学生抓起, 尽早发现, 及时干预治疗, 减少儿童高血压的发病率。

关键词: 学龄儿童; 高血压; 影响因素

中图分类号: R544.1

文献标识码: A

文章编号: 1001-5817(2015)03-0480-02

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2015.03.057

近些年来, 高血压发病逐渐呈现出低龄化的趋势, 众多流行病学调查显示, 成人原发性高血压多来自于儿童期, 而且儿童期的高血压同成人期的心血管病症的发病率与病死率间存在紧密的联系。基于此, 本次研究对田阳县 3 730 名年龄在 7~13 岁的学龄儿童展开了高血压流行病学调查, 以了解儿童高血压的患病率, 并寻出其影响因素, 进而为儿童高血压病的防治提供一定依据, 现报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 采取多阶段整群随机抽样的方式, 从田阳县抽选 3 730 名年龄在 7~13 岁的小学生作为研究对象, 男 1 892 名, 女 1 838 名。

1.2 研究方法

1.2.1 血压测量与高血压的诊断标准 血压测量选用标准柯罗特夫音听诊法, 选用统一台式泵柱血压与儿童用袖带, 而高血压的诊断标准则选用国际统一使用的分年龄、性别的收缩压和(或)舒张压 $\geq P95$ 作为其诊断的标准, 且所有测量员均接受了专业培训与考核, 测量 1 次血压后, 大约间隔 1~2 min 后再次测量, 若两次测量收缩压或舒张压值相差 ≥ 0.80 kPa, 则进行第 3 次测量, 并在现场安排相应的质控员, 同时测量儿童的身高、体重, 计算体质指数(BMI)^[1-2], $BMI = \text{体重(kg)} / \text{身高}^2(\text{m}^2)$, $18.5 \sim 23.9 \text{ kg/m}^2$ 为体重正常, $BMI < 18.5 \text{ kg/m}^2$ 为体重过低, $BMI 24 \sim 27.9 \text{ kg/m}^2$ 为超重, $\geq 28 \text{ kg/m}^2$ 为肥胖。

1.2.2 问卷调查 对高血压的影响因素进行调查, 主要包括了儿童的一般情况、高血压家族史、饮食习惯等内容, 所有问卷由学生带回由家长填写。

1.3 统计学方法 选用 SPSS 13.0 软件进行数据处理, 计数资料用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 高血压检出率分析 本次研究中的 3 730 名学龄儿童, 共有 159 名被检查高血压, 高血压所占占比为 4.26%, 其中, 男童 99 例, 检出率 5.23%, 女童 60 例, 检出率有 3.26%, 男童高血压检出率高于女童, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 田阳县 7~13 岁不同性别高血压检出情况 (n, %)

性别	总人数	血压升高人数
男	1892	99(5.23)
女	1838	60(3.26)
合计	3730	159(4.26)

注: $\chi^2 = 8.85, P < 0.05$

2.2 影响高血压患病率的单因素分析 经统计分析可知, 体重超重、肥胖、有高血压家族史与经常吃油炸食品及喜爱甜食是 7~13 岁学龄儿童患高血压病症的影响因素, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 田阳县 7~13 岁学龄儿童高血压患病的影响因素分析 (n, %)

变量	总人数	血压升高人数	χ^2	P
体重				
正常	3472	107(3.08)	73.41	< 0.05
肥胖	258	53(20.54)		
高血压家族史				
有	1058	75(7.09)	25.05	< 0.05
无	2672	84(3.14)		
吃油炸类食品				
经常	1093	115(10.52)	126.44	< 0.05
偶尔	2637	44(1.67)		
喜食甜食				
是	1893	103(7.97)	11.54	< 0.05
否	1837	56(3.05)		

2.3 影响高血压患病率的单因素分析 以是否患高血压为因变量(是:1, 否:0), 以对高血压患病有影响单因素为自变量, 即体重(正常:1, 肥胖:2), 高血压家族史(有:1, 无:0), 吃油炸类食品(经常:1, 偶尔:0), 喜食甜食(是:1, 否:0)。经非条件二分类 Logistic 回归分析, 体重超重、肥胖、有高血压家族史与经常吃油炸食品及喜爱甜食均是 7~13 岁学龄儿童患高血压病症的影响因素, 其中影响程度的大小依次为:经常吃油炸食品、有无高血压家庭史、肥胖、喜食甜食。见表 3。

表 3 影响高血压患病的多因素非条件二分类 Logistic 回归分析

变量	偏回归系数	标准误	Wald 值	P 值	OR 值	OR 值 95% 可信区间	标准化偏回归系数
体重	0.605	0.103	34.719	<0.001	1.831	1.497~2.238	0.307
有无高血压家庭史	1.238	0.184	45.328	<0.001	3.449	2.405~4.946	0.558
吃油炸食品	1.904	0.201	89.391	<0.001	6.714	4.524~9.963	0.867
喜食甜食	0.588	0.207	8.049	<0.005	1.800	1.199~2.702	0.294

3 讨论

近些年来,大量研究结果表明,高血压病症开始在儿童人群中发生,故从儿童时期就开始做好高血压病症的早期预防,有着重大的现实意义。而如今,伴随人们生活水平的逐步提升,儿童的饮食结构也发生了很大的变化,大量摄入高脂肪、高热量与高蛋白质的食物,而运动量却不见增加,加上受到社会环境等相关因素的影响,最终使得儿童高血压的发生状况已经不容忽视了^[3-4]。通过本次调查结果显示,3 730 名学龄儿童中检出 159 名儿童血压值高于正常值情况,高血压检出率为 4.26%,是成人原发性高血压发病的一个高危人群。为此,在今后的生活中,必须加大对儿童高血压防治工作的重视度,特别是对于那些正常高限血压的学龄儿童,更是需要引起重视,对其展开健康教育,定期做血压检查,同高血压儿童一起,做好相应的行为干预。

同时,大量研究报道显示,儿童肥胖是其发生高血压的一个关键性因素,而本次调查中,肥胖儿童的高血压患病率显著高于体重正常儿童也很好的证实了这一点^[5]。基于此,在今后的工作中,不仅要做好儿童单纯性肥胖的防治干预工作,还需对那些不断增加的超重儿童人群可能存在的潜在高血压患病危险因素进行高度重视,有效控制肥胖儿童与超重儿童的人数,以相对减少儿童高血压的患病率。而且本次调查还显示,学龄儿童的高血压患病有着较明显的遗传倾向,存在高血压家族史的儿童,其高血压的患病率更高,同不存在高血压家族史的儿童有着显著差异。与此同时,本次调查结果还显示,喜欢吃油炸食品、喜爱甜食且饮食结构不正常的儿童,其高血压的患病率要显著高于那些偶尔吃油炸食品、不喜爱甜食且饮食结构正常的儿童。经多因素分析,发现体重超重、肥胖、有高血压家族史与经常吃油炸食品及喜爱甜食均是 7~13 岁学龄儿童患高血压病症的影响因素,其中影响程度的大小依次为:经常吃油炸食品、有无高血压家庭史、肥胖、喜食甜

食。

综上所述,为全面改善并提高学龄儿童身心的健康,获得早期预防干预成人高血压或相关心血管病症的效果,降低并减少心血管病症危险因素积聚性,在今后生活中必须尽早对肥胖儿童、超重儿童实施必要的生活方式干预,对其食盐的摄入量进行有效控制,引导其积极参加体育活动,控制好体重,同时逐步完善对儿童与青少年健康教育制度与行为危险因素的干预手段,构建完善的儿童 BMI 指标监测体系与相关的生化指标检测体系,以最大限度减少肥胖与超重的发生,以此来相对减少成人高血压与心血管病症的发生率^[6]。同时,还需给予广大学龄儿童以必要的健康教育,积极引导其养成良好的生活习惯与饮食习惯,保持身心的健康,减少儿童高血压的发生。

参考文献:

- [1] 薛建,王莹,李军,等. 山东省 7~17 岁儿童青少年血压现状及相关因素分析[J]. 中国儿童保健杂志, 2013, 21(11):1142-1144,1154.
- [2] 赵江,万蓉,万青青,等. 2010 年昆明市盘龙区 6~17 岁儿童青少年血压调查分析[J]. 昆明医科大学学报, 2014, 35(6):46-50.
- [3] 徐海泉,胡小琪,刘爱玲,等. 我国六城市儿童高血压患病率的现状分析[J]. 营养健康新观察:学生营养专题, 2013(1):18-22.
- [4] 邱雪雁,丁贤彬,张春华,等. 重庆市 6~13 岁儿童超体质量、肥胖与高血压流行现状调查[J]. 重庆医学, 2013, 42(11):1272-1274.
- [5] 邓任华,吴华,梁聪,等. 封开县小学生高血压患病情况及其危险因素分析[J]. 社区医学杂志, 2013, 11(9):53-54.
- [6] 邱雪雁,丁贤彬,张春华,等. 重庆市 6~13 岁儿童高血压患病率及影响因素分析[J]. 热带医学杂志, 2013, 13(9):1129-1131.

收稿日期:2015-03-19;修回日期:2015-05-21