

小学高年级学生烟草拒绝方式及影响因素分析^①

陈莹¹,肖清宁¹,蓝秋梅¹,熊芳¹,陈明泽²,郭蕊^{1②}

(1. 右江民族医学院公共卫生与管理学院,广西 百色 533000;

2. 右江民族医学院临床医学院,广西 百色 533000)

摘要:目的 了解小学高年级学生烟草尝试行为、拒绝方式以及影响因素。方法 选择广西百色市区4所小学477名学生(8~13岁)为调查对象,采用自制问卷调查了解其人口学特征、烟草使用、拒绝方式等情况。结果 ①小学高年级学生烟草尝试者31名,占6.50%;②民族、家庭完整性、周围烟草环境是青少年烟草使用的影响因素(χ^2/P 分别为7.591/0.022、4.540/0.033、9.864/0.007);③学生较多选择“拒绝”(84.91%)和“解释”(87.63%)两种方式;④四种假定场景中,“离开”方式在不同烟草供给者(同伴和好友)间差异有统计学意义(χ^2/P 分别为19.615/0.0009、4.164/0.041);简单诱导情景下,好友烟草供给较同伴烟草供给出现更多“接受”方式(χ^2/P 为18.020/0.0002)。结论 小学高年级学生的家庭及周围环境是影响其烟草尝试的有效因素,好友的烟草供给会促使青少年更多地接受供给,出现烟草使用行为。

关键词:青春前期;拒绝反应;烟草

中图分类号: R181.3

文献标识码: A

文章编号: 1001-5817(2016)01-0022-03

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2016.01.008

The use of resistance response to an offer of tobacco and related factors in early adolescence

Chen Ying¹, Xiao Qingning¹, Lan Qiumei¹, Xiong Fang¹, Chen Mingze², Guo Rui¹

(1. College of Public Health and Management, Youjiang Medical University for Nationalities, Baise 533000 Guangxi, China; 2. College of Clinical Medicine Science, Youjiang Medical University for Nationalities, Baise 533000 Guangxi, China)

Abstract: **Objective** To analyze the preadolescents' intended use of resistance response to an offer of tobacco, initiation of tobacco use and related factors. **Methods** A total of 477 students (aged between 8 and 13 years) from four junior schools in Baise city filled the self-designed questionnaires about resistance response, initiation of tobacco use and demographic characteristics. **Results** ①Thirty-one of 477 responders (6.50%) reported having initiation of tobacco use. ②The nationality, integrity of family, surrounding of tobacco use were influence factors to initiation of tobacco use in preadolescents (χ^2/P were 7.591/0.022, 4.540/0.033, 9.864/0.007, respectively). ③The two responses most often endorsed were "Say no" and "Say no and explain why", 84.91% and 87.63% of preadolescents showed the use of these two responses respectively. ④Across all four hypothetical scenarios of offer way (simple advise or repeated tempt) and provider (close friends and acquaintances), participants were more ambivalent about using "leave" response to offer from acquaintances than close friends for initial tobacco offers and follow-up tobacco offers ($\chi^2=19.615, P=0.0009; \chi^2=4.164, P=0.041$), and participants would be more likely to "accept" the offer from close friends than acquaintances in initial tobacco offers by simple advise ($\chi^2=18.020, P=0.0002$). **Conclusion** Family and peer smoking are efficient factors to initiation of tobacco use in preadolescents, tobacco offer by close friends can promote preadolescents to accept offer resulting in tobacco use behavior.

Key words: preadolescents; resistance response; tobacco

① 基金项目:国家自然科学基金(81260431);广西自然科学基金项目(2013GXNSFAA019237),右江民族医学院自治区级大学生创新创业训练计划项目(201410599003)

② 通讯作者,E-mail:guorui789@163.com

烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病^[1],同时烟草又是当今世界上最大的可预防死因^[2]。青少年吸烟是一种普遍的社会问题,研究发现我国青少年吸烟者约1500万,尝试吸烟者不下4000万,且青少年烟草使用呈现低龄化趋势^[3]。青春期是一个情绪反应强烈、调控能力较低的发育时期^[4],青少年容易受家庭、同伴等周围环境的影响。有研究显示^[5],青少年对“递烟”的认知和行为上的“拒绝”能有效降低或减缓烟草使用的发生。因此本研究旨在了解青春前期青少年烟草使用、烟草拒绝方式的基本情况及其影响因素,为促进青少年行为改变创造条件,我国青少年吸烟行为的早期预防和干预工作提供积极的理论依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象 以班级为单位,选取广西百色市市区4所小学12个班级的学生为调查对象。共发放问卷528份,有效问卷477份,有效率为90.34%。调查时间为2014年6月~2015年4月。

1.2 测量方法 自制“青少年健康相关行为调查问卷”,在学校主管人员、教师和学生知情同意的情况下,以班级为单位,学生匿名填写,完成问卷需时40~45 min。为保证学生填写问卷的真实性,问卷填写时被调查学校的管理人员和教师回避。

1.3 调查内容 调查内容包含:①一般情况:包括性别、年龄、民族、家庭情况等12个方面;②拒绝方式:参考Elder等^[4]研究的基础上将抵制技能进行修改和再编码,分为四种情形:同伴简单诱惑;同伴多次诱惑;好友简单诱惑;好友多次诱惑。要求在“直接而简单的拒绝;拒绝并解释原因,离开这样的场所、人;转移话题,告诉给其他人;武力反抗拒绝;接受、试试也无妨”7种方法中选择,选项为“是”或“否”;③吸烟行为、父母的吸烟、好朋友及老师的吸烟行为。例如:“是否尝试过烟草,第一次尝试烟草年龄、是否吸烟等”。

1.4 统计学方法 采用DpiData 3.0软件建立数据库,SPSS 13.0进行统计描述,计量资料组间比较用 t 检验、计数资料组间比较用 χ^2 检验、单向有序等级资料组间比较用秩和检验,以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 人口学特征 477份有效问卷中男生274名(57.44%),女生203名(42.56%)。年龄8~13岁,平均年龄(10.45±0.784)岁。被调查学生中父亲是小学以下文化者49名(占10.27%),母亲是小学以下文化者68名(占14.26%),家庭关系良好者125名(占26.21%),家庭完整性好者328名(占68.76%)。

2.2 青少年烟草使用影响因素分析 结果发现:民族、家庭完整性、周围烟草环境是青少年烟草使用的影

响因素(χ^2/P 分别为7.591/0.022、4.540/0.033、9.864/0.007),见表1。

表1 青少年烟草使用影响因素的比较

变量	尝试吸烟		t/χ^2	P
	是($n=31$)	否($n=446$)		
性别			3.806	0.051
男	23(74.19)	251(56.28)		
女	8(25.81)	195(43.72)		
年龄	10.48±0.769	10.45±0.785	0.212	0.832
民族			7.591	0.022
汉族	17(54.84)	141(31.61)		
壮族	14(45.16)	289(64.80)		
其他	0(0.00)	16(3.59)		
家庭完整性			4.540	0.033
完整	16(51.61)	312(69.96)		
不完整	15(48.39)	134(30.04)		
家庭关系			1.023 ^a	0.246
良好	11(35.48)	243(54.48)		
一般	17(54.84)	176(39.46)		
较差	3(9.68)	27(6.05)		
周围烟草环境			9.864	0.007
父母吸烟	19(61.29)	249(55.83)		
朋友吸烟	9(29.03)	45(10.09)		
老师吸烟	14(45.16)	273(61.21)		

注:a秩和检验

2.3 四种情景下青少年烟草拒绝方式 在假定的四种场景中,青少年较多选择“解释”,其次为“拒绝”。同伴烟草供给的“简单诱导”和“多次诱导”均促使青少年更多选择“离开”的拒绝方式(χ^2/P 分别为19.615/0.0009、4.164/0.041)。此外,简单诱导下,青少年面对好友烟草供给时较同伴烟草供给更多选择“接受”(χ^2/P 为18.020/0.0002),见表2。

3 讨论

青少年正处在身心发育和学业成败的关键时期,学习压力较大,加上独立意识增强与实际行为能力的差距,在这个阶段比较容易染上吸烟等不良行为^[5]。调查结果表明烟草使用者31名,占6.50%。家庭不完整的青少年,其烟草使用的检出率明显高于家庭完整的青少年(P 为0.033)。家庭对青少年烟草使用有显著影响^[6-7]。单亲家庭的学生容易产生自卑、孤僻的心理,更易受周围环境的影响。本次调查中,不同民族间青少年的烟草使用差异有统计学意义(P 为0.022)。本次调查的有效人数为477人,且其民族构成(壮族占63.52%)不能准确反映百色地区的实际情况(壮族人口占总人口的80%),而且探讨民族的影响还需排除家长、同伴等因素的干扰,因此在下一步的研究中,将追加样本含量,扩大调查范围,进一步论证民族因素在青少年吸烟行为中的作用。

表2 青少年对不同人群、态度的拒绝烟草技能的比较

拒绝技能	同伴				好友				简单劝导				多次诱导			
	简单诱导	多次诱导	χ^2	<i>P</i>	简单诱导	多次诱导	χ^2	<i>P</i>	同伴	好友	χ^2	<i>P</i>	同伴	好友	χ^2	<i>P</i>
直接拒绝	405	395	0.774	0.379	397	399	0.030	0.862	405	397	0.501	0.479	395	399	0.120	0.729
解释原因	418	417	0.010	0.922	417	416	0.009	0.922	418	417	0.010	0.922	417	416	0.009	0.922
离开	383	375	0.411	0.521	323	348	3.140	0.076	383	323	19.615	0.0009 ^b	375	348	4.164	0.041 ^a
转移话题	265	260	0.106	0.745	277	289	0.626	0.429	265	277	0.615	0.433	260	289	3.608	0.057
告诉他人	189	208	1.557	0.212	194	195	0.004	0.947	189	194	0.109	0.741	208	195	0.726	0.394
武力反抗	69	71	0.033	0.855	57	69	1.317	0.251	69	57	1.317	0.251	71	69	0.033	0.855
接受	19	20	0.027	0.870	25	28	0.180	0.672	19	25	18.020	0.0002 ^b	20	28	1.404	0.236

注:a: $P < 0.05$, b: $P < 0.01$

教师、家长、同伴的吸烟行为(周围烟草环境)有效地影响青少年烟草使用行为(P 为0.007)。随着儿童经历着身心发展的变化及生理和心理急剧变化带来的诸多困惑与不安全感,促使他们积极寻求与同伴的依恋关系。青少年在决策时,同伴的影响不可低估。同伴影响特别是同性同伴对青少年吸烟有显著影响^[8]。父母的行为对青少年的健康相关行为有着代际流动性^[9],父母吸烟的家庭环境中,一方面青少年获得烟草的机会增大;另一方面青少年对烟草健康危害性认知度降低,青少年更容易从父母身上“继承”烟草使用行为。此外,教师的烟草使用行为对学生有明显的示范作用^[10],也是诱发烟草使用行为的一个重要因素。

青少年对“烟草供给”的认知和行为上的“拒绝”能有效降低或减缓烟草尝试发生^[11]。青少年面对同伴引诱或压力时,如何辨别诱惑和压力,如何缓解群体压力、拒绝引诱,从而避免盲目从众心理,都至关重要的。本次研究结果发现,简单诱导下,青少年面对好友烟草供给较同伴烟草供给更多选择“接受”($P = 0.0002$)。尽管一些青少年拒绝了首次“烟草供给”,但仍然避免不了再次或持续的“烟草供给”,最终形成依赖。青少年的意志力水平发展得还不够成熟,常常不能坚定地排除诱因干扰的影响。他们中有些人明知烟草使用是不良行为,但在从众心理和试图张扬个性的心态下开始尝试,最终成瘾。

青少年的烟草试用行为增加其成年后烟草成瘾的风险,在青春前期开展早期的烟草预防教育,一方面帮助建立预防烟草使用相关的态度和准则;另一方面增强其抗压的心理弹性,促进社会性、情感性发展,降低同伴关系成为烟草使用危险因素的概率,帮助青少年抵制外界不良环境的感染和影响,形成为社会所认可的行为和态度,降低烟草使用的潜在人群和危险人群,遏制青少年烟草使用的蔓延。

参考文献:

- [1] 阮细河,仰萍,高翔,等.经济与行政手段对医务人员吸烟行为干预效果分析[J].公共卫生与预防医学,2012,23(1):74-75.
- [2] 彭丽,李俊林,黄远霞,等.武汉市医疗卫生单位吸烟及控烟状况调查[J].公共卫生与预防医学,2012,23(3):94-95.
- [3] 范又,赵婧.青少年1500万是烟民,尝试吸烟者不下4000万[N].光明日报,2008-6-01.
- [4] Elder JP, Sallis JF. Tobacco-refusal skills and tobacco use among high-risk adolescents[J]. J Behav Med, 1993,16(6):629-641.
- [5] 季成叶.儿童少年卫生学[M].16版.北京:人民卫生出版社,2009:28-31.
- [6] Samek DR, Keyes MA, Hicks BM, et al. General and specific predictors of nicotine and alcohol dependence in early adulthood: genetic and environmental influences[J]. J Stud Alcohol Drugs, 2014,75(4):623-634.
- [7] Falter CS, Câmara SG, Aerts DR, et al. Family psychosocial characteristics, tobacco, alcohol, and other drug use, and teenage pregnancy[J]. Cad Saude Publica, 2013,29(8):1654-1663.
- [8] Platje E, Vermeiren RR, Raine A, et al. A longitudinal biosocial study of cortisol and peer influence on the development of adolescent antisocial behavior[J]. Psychoneuroendocrinology, 2013,38(11):2770-2779.
- [9] 唐雯,李晓松,潘杰.我国青少年吸烟行为的代际传递研究[J].四川大学学报:医学版,2014,45(2):262-265.
- [10] 冯国泽,姜垣,李新华,等.中国教师吸烟相关知识、态度和行为[J].中国慢性病预防与控制,2009,17(3):229-230.
- [11] Botvin GJ, Griffin KW. School-based programmes to prevent alcohol, tobacco and other drug use[J]. Int Rev Psychiatry, 2007,19(6):607-615.

收稿日期:2015-10-13;修回日期:2015-12-11