

百色市整形美容受术者心理健康状况的调查分析^①

孙昇, 黄志群, 潘廷将, 刘芳印, 黄芬, 梁雄壮, 凌雁珍, 邓飘阳

(右江民族医学院附属医院, 广西 百色 533000 E-mail: sunsheng815@163.com)

摘要: **目的** 探讨百色市整形美容受术者心理健康状况与人格特征, 为采取针对性心理干预提供依据。 **方法** 选取 136 例百色市整形美容受术者为研究对象, 用症状自评量表(SCL-90)评定受术者的心理状况、艾森克人格问卷(EPQ)评定受术者的人格特征, 并将所得结果与国内常模进行比较。 **结果** 受术者 SCL-90 问卷中的强迫、抑郁、焦虑、恐惧、偏执、躯体化、敌对、人际关系、精神病性因子分均高于国内常模($P < 0.001$); EPQ 问卷中精神质(P)、神经质(N)、效度(L)量表分均高于国内常模($P < 0.001$), 内外向(E)量表分低于国内常模($P < 0.001$)。 **结论** 百色市整形美容受术者存在不同程度的心理问题, 具内外向不稳定及较强的神经质和掩饰性人格特征, 应该引起医护人员的足够重视, 术前了解受术者的心理和人格特征, 给予针对性的心理干预。

关键词: 整形美容; 心理状况; 人格特征

中图分类号: R395 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-5817(2016)01-0084-02
doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2016.01.029

随着社会的发展和经济水平的提高, 人们对美的追求亦在不断提高, 期望通过美容手术美化容貌和体形者日益增多, 与之密切相关的心理学问题也日益突出。资料显示, 整受术者中有 52% 的人存在不同的心理问题^[1]。因此, 了解美容整形受术者的心理特点及人格特征, 予采取有针对性的心理干预是非常必要的。本研究对广西百色市美容整形受术者的心理状态进行了调查, 现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 选取 2013 年 1 月~2014 年 12 月来我院整形美容门诊科就诊的成年受术者 136 例为研究对象, 其中男 29 例, 女 107 例; 年龄 12~58 岁, 平均(34.37±9.78)岁; 文化程度: 大学 53 例, 中专及高中 61 例, 初中及以下 22 例; 职业: 干部 33 例, 工人 27 例, 个体 39 例, 待业 15 例, 学生 22 例; 手术分类: 乳房整形 39 例, 躯干部整形 27 例, 眼部整形 41 例, 鼻部整形 29 例, 所有对象均为在百色市户口, 在百色市居住(连续外出居住时间不超过 1 年); 无精神疾病。

1.2 研究方法

1.2.1 课题组成员培训 由项目负责人对课题组成员进行严格培训, 培训内容: 研究内容、目的、方法、相关问卷工具的使用方法、资料收集方法等, 以上内容

完全掌握后方实施。

1.2.2 研究工具 ①采用王征宇编译的症状自评量表(SCL-90)^[2]评定受术者的心理状况。该量表含 9 个因子, 分别为躯体化、强迫、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐惧、偏执、精神病性, 各因子分 5 级评分, 1 分代表没有症状, 5 分代表症状极严重。②采用龚耀先修订的艾森克人格问卷(EPQ)^[3]评定受术者的人格评定。成人版由精神质(P)、内外向(E)、神经质(N)、效度(L) 4 个子量表组成, 共 88 项, 分别测定精神质维度、神经质维度、内外向维度和效度。全部答卷均于术前完成, 答卷前由同一护士给予受术者指导语说明, 由受术者独立完成问卷。所得结果与中国常模进行比较。

1.3 统计学方法 采用 SPSS 16.0 软件分析数据, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用两独立样本均数 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 受术者 SCL-90 得分与国内常模比较 整形美容受术者 SCL-90 得分与国内常模^[4]比较, 百色市整形美容受术者 SCL-90 的强迫、抑郁、焦虑、恐惧、偏执、躯体化、敌对、人际关系、精神病性因子分均高于国内常模, 差异有统计学意义($P < 0.001$), 见表 1。

表 1 百色市整形美容受术者 SCL-90 得分与国内常模比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	强迫	抑郁	焦虑	恐惧	偏执	躯体化	敌对	人际关系	精神病性
受术组	136	2.12±0.61	2.11±0.53	2.32±0.62	2.12±0.53	2.01±0.51	1.95±0.54	1.99±0.62	2.06±0.57	2.08±0.56
常模组	47354	1.83±0.64	1.70±0.65	1.55±0.55	1.40±0.50	1.69±0.62	1.48±0.54	1.64±0.63	1.79±0.65	1.53±0.56
t		5.2774	9.0021	14.4670	16.7661	7.3018	8.1731	6.4698	5.5138	11.4389
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

① 基金项目: 广西百色市科学研究与技术开发计划项目(百科计 20130120)

2.2 受术者 EPQ 得分与国内常模比较 与国内常模^[4]比较,百色市整形美容受术者的 P、N、L 分值均高于常模(P 均 <0.001),E 分值低于常模($P < 0.001$),见表 2。

表 2 百色市整形美容受术者 EPQ 得分与常模比较 ($\bar{x} \pm s$,分)

组别	<i>n</i>	精神质(P)	内外向(E)	神经质(N)	效度(L)
受术组	136	8.02±3.21	8.87±4.17	13.18±4.53	15.25±3.21
常模组	680	6.56±3.32	10.45±4.87	11.45±4.62	13.38±3.63
<i>t</i>		4.7071	4.1397	6.3109	5.5861
<i>P</i>		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

随着社会的发展,人们对生活质量的要求也随之提高,人们爱美意识也在不断的提高,采取整形手术改变容貌和形态的人越来越多,整形美容手术可使受术者的容貌得到修整和再塑造,帮助其建立信心、得到精神上的满足和美好的心理感受。然而,在这寻求美容的队伍里,往往有很多心理障碍者,研究资料表明,整形美容受术者虽然躯体健康,但其心理问题明显比人多。有资料显示,整形美容受术者心理状态较为复杂,存在不同程度的心理障碍^[5],有研究发现^[6],整形美容受术者心理并发症发生率高于生理并发症,主要表现为焦虑、抑郁、失望等,35~55 岁年龄段的发生率高达 88.1%。这些心理障碍影响受术者的就医动机以及手术效果的自我评价,容易引发医患纠纷。本研究结果也显示,百色市整形美容受术者存在不同程度的心理问题,这些问题对其的术后康复及效果评价产生不良影响,对医疗安全构成一大挑战。

本研究 SCL-90 测评结果显示,百色市整形美容受术者术前的强迫、抑郁、焦虑、恐惧、偏执、躯体化、敌对、人际关系、精神病性因子均高于国内常模,差异有统计学意义($P < 0.001$),说明这类患者存在不同程度的心理障碍,出现强迫、抑郁、焦虑、恐惧、偏执、躯体化、人际关系敏感等症状。研究结果还显示,百色市整形美容受术者 EPQ 各维度的评分与国内常模亦存在显著性差异($P < 0.001$),表明整形美容受术者有其独特的个性特征,其性格趋于内向、情绪不稳定、易紧张、悲观、焦虑、自信心不足、过于敏感、心理防御水平偏

高、自我掩饰性较强的人格特征。这些特征决定了受术者对外界环境适应能力差,情绪表达强烈而不稳定,易造成抑郁、焦虑、恐惧等不良情绪。导致整形美容受术者心理障碍的主要原因为:①部分有缺陷的整形美容受术者,由于缺陷使他们受到嘲笑、讥讽甚至歧视,常有自卑的心理,由此产生心理防御机制来应对这些紧张的社会关系^[7]。②部分受术者对手术效果缺乏客观的认识、对手术期望值过高、担心手术预期不良、在意周围人群的看法、对诊疗方案缺乏了解等^[8]。上述结果提示医护人员术前要注意了解受术者的心理特点及人格特征,主动与受术者沟通、交流,对情绪不稳定、易抑郁焦虑、掩饰性高的受术者采取针对性地疏导和启发,稳定其情绪,保持心理状态的健康与稳定,有助于受术者建立自信心,提高其的心理应激能力,促进术后的康复。

综上所述,百色市整形美容受术者存在不同程度的心理问题,具内外向不稳定及较强的神经质和掩饰性人格特征,应该引起医护人员的足够重视,术前注意了解受术者的心理和人格特征,并给予针对性的心理干预。

参考文献:

- [1] 张艳红,王丹,张红. 整形美容手术患者心理健康状况的研究[J]. 中国美容医学,2012,21(11)上:2052-2053.
- [2] 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册[J]. 中国心理卫生杂志,1993(增刊):3136.
- [3] 龚耀先. 艾森克个性问卷手册[M]. 长沙:湖南医学院出版社,1983:5-31.
- [4] 李瑾,李雪萍,张培华. 整形美容受术者心理特征研究[J]. 护理研究,2007,21(5B):1236-1237.
- [5] 张艳红,王丹,张红. 整形美容手术患者心理健康状况的研究[J]. 中国美容医学,2012,21(12)上:252-253.
- [6] 黄海玲,刘宏伟,余文莉,等. 整形美容受术者术后心理并发症发生情况分析及其意义[J]. 中国美容医学,2011,20(4):675-677.
- [7] 田亚华. 整形美容心理分类及原因浅析[J]. 中国医疗美容,2012(1):26-28.
- [8] 孙昇,黄芬,孙慧娟. 整形美容者心理障碍及护理干预探讨[J]. 河北医学,2012,18(11):1639-1640.

收稿日期:2015-09-11;修回日期:2015-10-08