

广西毛南族中小学生学习营养状况调查^①

杨园园,舒方义^②,王金花,廉春容

(右江民族医学院人类学研究所,广西高校少数民族人类学研究重点实验室,广西 百色 533000
E-mail:115281628@qq.com)

摘 要: **目的** 了解广西毛南族中小学生学习营养状况,为毛南族学生的营养干预工作提供依据。**方法** 随机抽取广西毛南族 1 467 名中小学生学习,采用身高标准体重法进行生长发育状况调查。**结果** 毛南族中小学生学习营养不良率为 0.75%,低体重率为 13.36%,超重为 7.91%,肥胖率为 2.79%。营养不良率、低体重率女生高于男生,差异有统计学意义(χ^2 分别为 7.556,31.788, P 均 ≤ 0.01);超重率、肥胖率男生高于女生,但差异无统计学意义(χ^2 分别为 2.143,0.02, P 均 ≥ 0.05)。**结论** 毛南族中小学生学习低体重和超重肥胖现象并存,应采取干预措施,促进其营养状况的改善。

关键词: 营养状况;毛南族;中小学生学习

中图分类号: R151.4⁺2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-5817(2016)04-0419-02
doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2016.04.026

中小学生学习正处于生长发育的重要阶段。充足的营养摄入可保证正常的体格、智力以及性发育,为成人期乃至终身健康奠定基础^[1]。毛南族是广西特有少数民族,聚居于亚热带,气候温和,有重酸的饮食习惯,可能会导致毛南族人体质与其他群体产生差异。为了解广西环江毛南族自治县毛南族中小学生学习营养状况,为其健康干预提供依据,笔者对该地区中小学生学习进行了调查,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象 2013 年 10~11 月,随机整群抽查广西河池市环江毛南族自治县下南乡中学 6 个班,246 人;水源镇中学 6 个班,232 人;下南乡小学 12 个班,503 人;水源镇小学 12 个班,486 人;共 1 467 名中小学生学习。父母均为毛南族,3 代无族外通婚。

1.2 调查方法 按照《人体测量方法》^[2]中的要求,对

学生的身高、体重进行测量。采用卫生部下发的《7~22 岁中国学生身高标准体重值》评价营养状况。实测体重在标准体重的 90%~110%为营养状况良好,低于 80%为营养不良,在 80%~90%为低体重,高于 110%为超重,超过 120%为肥胖。

1.3 统计学方法 运用 SPSS 13.0 建立数据库并进行统计学分析,计数资料用百分数表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 总体营养状况 在 1 467 名毛南族学生中,营养正常的学生占 75.19%,营养不良率为 0.75%,低体重率为 13.36%,营养过剩(包括超重和肥胖)检出率为 10.70%,其中,超重率为 7.91%,肥胖率为 2.79%。见表 1。

表 1 广西毛南族中小学生学习营养状况构成 (n,%)

年龄(岁)	n	营养不良	低体重	正常	超重	肥胖
7	100	0	10(10.00)	84(84.00)	6(6.00)	0
8	117	0	12(10.26)	100(85.47)	3(2.56)	2(1.71)
9	139	0	15(10.79)	109(78.42)	9(6.47)	6(4.32)
10	154	0	16(10.39)	118(76.62)	14(9.09)	6(3.90)
11	136	1(0.74)	11(8.09)	101(74.26)	17(12.50)	6(4.41)
12	190	0	29(15.26)	142(74.74)	16(8.42)	3(1.58)
13	222	4(1.80)	34(15.32)	158(71.17)	23(10.36)	3(1.35)
14	215	2(0.93)	29(13.49)	159(73.65)	17(7.91)	8(3.72)
15	194	4(2.06)	40(20.62)	132(68.04)	11(5.67)	7(3.61)
合计	1467	11(0.75)	196(13.36)	1103(75.19)	116(7.91)	41(2.79)

① 基金项目:广西自然科学基金(2013GXNSFBA019202)
② 通讯作者,E-mail:shufangyi02@sina.com

2.2 毛南族中小學生不同性別營養狀況比較 毛南族中小學生營養正常率男生高於女生,且差異有統計學意義($\chi^2=13.185, P<0.001$);低體重、營養不良率

女生高於男生,且差異有統計學意義(χ^2 值分別為 7.556,31.788, P 均 <0.01);超重、肥胖率差異無統計學意義(χ^2 分別為 2.143,0.02, P 均 >0.05),見表 2。

表 2 廣西毛南族男、女中小學生營養狀況比較 (n,%)

性別	n	營養不良	低體重	正常	超重	肥胖
男	739	1(0.14)	62(8.39)	589(79.70)	66(8.93)	21(2.84)
女	728	10(1.37)	127(16.23)	521(71.57)	50(6.87)	20(2.75)

3 討論

本次調查顯示,隨著年齡增長,營養不良率、低體重率增加,這可能由於青少年較小時飲食主要由父母管理,往往導致營養過剩,但較大時主要由自己做主,導致營養結構不合理^[3]。15 歲學生低體重率明顯高於其他年齡組,可能因為此年齡段是生長發育的高峰時期,體重、身高增長比較快,而學生膳食不夠合理且學習負擔較重,從而導致青春發育期學生低體重率比較高^[4]。

仫佬族與毛南族都是廣西特有少數民族,而且兩個民族都位於河池地區,因此把毛南族的營養狀況和仫佬族的營養狀況進行比較。毛南族中小學生營養正常率高於仫佬族,營養不良率、低體重率低於仫佬族,超重肥胖率高於仫佬族^[5]。說明隨著毛南族人民生活水平不斷提高,學生營養狀況較好。但毛南族中小學生的低體重和超重肥胖仍然存在一定的比例,說明家長在注重學生營養的同時,沒有做到營養的合理搭配。尤其近年來高脂膳食增多,學生體育活動減少,使得肥胖兒童增多。我們在關注低體重的同時,也要糾正超重和肥胖,因為兒童肥胖不僅對其正常的生長發育產生影響,還會對學生的社會交往和心理發展產生影響。更為嚴重的是,肥胖的體型對健康的危害將持續到成年期,增加成年後患高血壓、糖尿病、冠心病等心血管系統疾病的危險^[6]。

廣西毛南族中小學生營養狀況目前仍然存在不少問題,涉及到學生的生長發育及學習,為此筆者提出以下建議:①政府應該關注學生營養問題並採取營養干預措施。②學校要加強營養干預工作如科學早餐、課間加餐、營養午餐等;積極開展校園體育活動,增強學生體質。③家長應學習營養知識,注意學生營養的合理搭配。④學生應養成定時定量、不偏食、不挑食、進餐細嚼慢咽、少吃快餐等良好飲食習慣。通過以上各個措施實現政府—學校—家長—學生等多方面協同合作,改善學生營養狀況,促進其身心健康成長。

參考文獻:

[1] 季成叶. 現代兒童少年衛生學[M]. 北京:人民衛生出版社,2010:390.

[2] 席煥久,陳昭. 人體測量方法[M]. 北京:科學出版社,2010:47—48.

[3] 潘聚仟. 廣西羅城仫佬族 7~15 歲學生營養狀況調查[J]. 河池學院學報,2014,34(2):124—128.

[4] 戚建江,劉輝,賈瑩. 杭州市中小學生營養狀況及影響因素分析[J]. 中國公共衛生,2013,29(5):726—729.

[5] 范奕,彭海仁,彭廣萍. 江西省 2012 年農村中小學生營養狀況分析[J]. 中國學校衛生,2014,35(2):188—189,192.

[6] 伊媛媛,沈理笑. 兒童肥胖的影響因素[J]. 中國婦幼保健,2016,31(2):448—450.

收稿日期:2016—03—16;修回日期:2016—04—25