

# 大学生无偿献血认知态度及行为调查分析

龙华, 农彩梅<sup>①</sup>, 尹海鹰

(右江民族医学院附属医院, 广西 百色 533000 E-mail: 83882254@qq.com)

**摘要:** **目的** 了解大学生对无偿献血的认知、态度及行为, 探索无偿献血知识宣传的模式及健康教育方法, 为高校开展无偿献血宣传教育和血站招募工作提供科学依据。 **方法** 采用问卷调查方法, 分层抽取右江民族医学院护理学专业大一、大二和大三及以上的本科、专科学生共 420 名。 **结果** 调查显示大三献血率比大一、大二高, 献血者与非献血者对无偿献血相关知识了解程度有差异性, 获取无偿献血知识的主要途径是网络和报刊杂志, 献血者参加无偿献血的主要动机是无私奉献, 回报社会, 非献血者未参加献血主要原因是害怕传染疾病和担心身体健康受到影响; 家人对无偿献血的支持态度极大地影响大学生参与献血的行为, 对无偿献血的建议主要为加强宣传力度及血液用途公开化。 **结论** 大学生对献血认知水平较高, 但仍缺乏深层次的认识; 深化无偿献血的知识宣传和健康教育方法, 可促使更多的大学生加入到无偿献血的行列中。

**关键词:** 大学生; 无偿献血; 认知态度

**中图分类号:** R193 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-5817(2017)04-0297-03

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2017.04.015

无偿献血(voluntary blood donation)是世界卫生组织倡导的、国际社会公认的献血模式, 它是指为了拯救他人生命, 自愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业, 而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。大学生是无偿献血的主力军, 具有年龄优势、文化素质高、血液合格率高于其他献血人群等特点, 是理想的低危献血者。为了解医学院校大学生对无偿献血的认知态度及行为, 笔者以右江民族医学院护理学专业大一、大二、大三和已进入临床实习的本科、专科学生为研究对象开展调查研究。现将结果报告如下:

## 1 对象与方法

**1.1 调查对象** 采用分层抽样调查方法抽取我校护理学专业大一、大二和大三及以上的本科、专科学生, 每个班 10 人进行问卷调查。被调查的学生中男生 42 人, 女生 408 人, 平均年龄 21.5 岁。

**1.2 调查内容及方法** 自行设计调查问卷表, 调查内容包括: 一般情况、无偿献血有关知识、参加无偿献血的动机、未参加无偿献血的原因、献血知识的获取途径及对献血工作建议。调查采用匿名方式, 由学生自行完成问卷的填写。发放问卷 450 份, 回收 433 份, 有效问卷 420 份, 有效回收率为 93.33%。其中献血者 220 人, 非献血者 200 人。

**1.3 统计学方法** 对回收的问卷进行分类统计分析, 用 Excel 软件录入, 计数资料以百分率(%)表示, 组间比较采用 SPSS 10.0 统计软件进行  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 献血经历及意向** 14.05% 的学生未参加过献血, 也没有献血的打算; 33.57% 的学生有献血的打算但未参加过献血, 一半以上的学生参加过献血。大一、大二、大三及以上学生在献血经历构成比较差异有统计学意义( $P < 0.001$ )。大一献血率(35/140)明显低于大二(85/142)、大三及以上(100/138), 差异均有统计学意义( $\chi^2 = 35.043, P < 0.001; \chi^2 = 62.677, P < 0.001$ ), 大二献血率低于大三( $\chi^2 = 4.960, P = 0.026$ ), 见表 1。

表 1 各年级学生献血行为基本情况 (n, %)

献血经历	大一	大二	大三及以上	合计
没有, 不打算去	42(10.00)	15(3.57)	2(0.48)	59(14.05)
没有, 但打算去	63(15.00)	42(10.00)	36(8.57)	141(33.57)
1 次献血	33(7.86)	41(9.76)	23(5.48)	97(23.10)
2 次献血	2(0.48)	23(5.48)	57(13.57)	82(19.52)
3 次以上	0(0.00)	21(5.00)	20(4.76)	41(9.76)

注:  $\chi^2 = 133.463, P < 0.001$

**2.2 相关献血知识的知晓情况** 学生普遍对相关献血知识了解不多, 参加过无偿献血的学生对其认知率比未参加过无偿献血的学生相对高, 除了人体血量占体重 7%~8% 外, 其余项目两组对比差异有统计学意义( $P < 0.01$  或  $P < 0.001$ ), 见表 2。

**2.3 获取无偿献血相关知识的途径** 学生对相关知识的获取途径所占比例依次为网络宣传、报刊杂志、电视广告、朋友介绍和其他, 见表 3。

<sup>①</sup> 通信作者, E-mail: 1813714935@qq.com

表 2 学生对献血知识认知情况比较 (n,%)

项目	献血者 (n=220)		非献血者 (n=200)		合计 (n=420)		$\chi^2$	P
	正确	错误	正确	错误	正确	错误		
献血年龄 18~55 周岁	172(78.18)	48(21.82)	124(62.00)	76(38.00)	296(70.48)	124(29.52)	13.184	<0.001
人体血量占体重 7%~8%	159(72.27)	61(27.73)	137(68.50)	63(31.50)	296(70.48)	124(29.52)	0.717	0.397
献血前吃清淡早餐	154(70.00)	66(30.00)	85(42.50)	115(57.50)	239(56.90)	181(43.10)	32.307	<0.001
献血后无需加强营养	135(61.36)	85(38.64)	96(48.00)	104(52.00)	231(55.00)	189(45.00)	7.559	0.006
二次献血间隔大于 6 个月	144(65.45)	76(34.55)	101(50.50)	99(49.50)	245(58.33)	175(41.67)	9.639	0.002
献血后休息 2 h	176(80.00)	44(20.00)	108(54.00)	92(46.00)	284(67.62)	136(32.38)	32.344	<0.001
献血不会影响健康	163(74.09)	57(25.91)	41(20.50)	159(79.50)	204(48.57)	216(51.43)	120.448	<0.001
献血会染上其他疾病	151(68.64)	69(31.36)	70(35.00)	130(65.00)	221(52.62)	199(47.38)	47.542	<0.001
献血反应是精神因素所致	167(75.91)	53(24.09)	55(27.50)	145(72.50)	222(52.86)	198(47.14)	98.523	<0.001

表 3 献血者和非献血者献血相关知识获得途径 (n,%)

类别	n	报刊杂志	网络宣传	电视广告	朋友介绍	其他
献血者	220	63(28.64)	91(41.36)	32(14.55)	27(12.27)	7(3.18)
非献血者	200	48(24.00)	85(42.50)	43(21.50)	19(9.50)	5(2.50)
合计	420	111(26.43)	176(41.90)	75(17.86)	46(10.95)	12(2.86)

注： $\chi^2=4.628, P=0.328$

2.4 献血动机 参加无偿献血的 220 名学生动机以无私奉献,回报社会所占的比例最高,见表 4。

表 4 学生参加无偿献血的动机

动机	n	构成比(%)
无私奉献,回报社会	201	91.36
有利于身体健康	195	88.64
可以享受用血优惠政策	182	82.73
献血可获得荣誉	168	76.36
家人朋友的影响	83	37.73
一时的冲动	53	24.09
跟随大流	48	21.82
想知道自己的血型	45	20.45
曾接受过别人的献血	28	12.73
其他	37	16.82

2.5 未参加献血的主要原因 未参加献血的 200 名学生中,未参加献血的首要原因是害怕会传染疾病,第二是担心影响身体健康,见表 5。

表 5 大学生非献血者未参加献血原因

原因	n	构成比(%)
害怕献血会传染疾病	177	88.50
担心影响身体健康	154	77.00
家人反对献血	97	48.50
认为自己身体不好	89	44.50
所献血液用处不明	69	34.50
献血时间、地点、程序麻烦	53	26.50
工作人员态度不好	38	19.00

2.6 家人对献血行为的态度 家人的态度对学生参加无偿献血的行为有着密切的关系,参加献血者家人支持率高达 74.09%,非献血者家人的支持率仅为 24.00%,见表 6。

表 6 家人对无偿献血行为的态度 (n,%)

类别	n	支持	反对	态度不明
献血者	220	163(74.09)	21(9.55)	36(16.36)
非献血者	200	48(24.00)	103(51.50)	49(24.50)
合计		211(50.24)	124(29.52)	85(20.24)

注： $\chi^2=118.207, P<0.001$

2.7 对献血工作的建议 加强宣传力度占学生对无偿献血的建议比例最高,见表 7。

表 7 420 名学生对无偿献血工作的建议

项目	n	占比(%)
应加强宣传力度	356	84.76
血液用途公开化	289	68.81
献血纪念品应多样化	238	56.67
优化献血环境	200	47.62

### 3 讨论

本次调查结果表明,右江民族医学院护理学专业大学生无偿献血的比例为 52.38%,明显高于河北省石家庄市大学生(33.47%)<sup>[1]</sup>和安徽医科大学公共卫生学院学生(26.80%)的献血率<sup>[2]</sup>,但低于成都市大学生无偿献血率(69.4%)<sup>[3]</sup>;大三的献血率比大一、大二高,与陈玉萍等<sup>[4]</sup>调查南京市大学生无偿献血率的结

果一致。原因有可能与学生在大三进入了临床实习,有了亲身的体会以及周围朋友的影响有关。大学生参加无偿献血的行为容易受他人影响,参加献血者家人支持率高达74.09%;与Weidmann等<sup>[5]</sup>的报道相符;周天瑜等<sup>[6]</sup>调查了2010—2014年宁波市高校大学生无偿献血情况结果显示5年间大学生无偿献血人次平均增长率为7.38%、献血量平均增长速度为6.25%,本调查结果显示该校护理学专业大学生重复献血率为29.28%;有33.60%的大学生虽然未参加无偿献血,但有献血的打算,此人群为潜在的无偿献血对象。

3.1 宣传是无偿献血工作的基础 无偿献血是一项全社会参与的社会工程,是一个知、信、行的行为转变过程,调查表明,献血者对相关献血知识的了解高于非献血者;由于手机、电脑的普遍应用,大学生获取无偿献血知识的途径主要是通过网络宣传、报刊杂志、电视广告以及朋友介绍等,因此,学校应充分利用校园广播、宣传板报、献血知识竞赛、校园讲座、主题班会等多种方式向学生宣传血液知识和无偿献血的意义及好处、相关法律法规等,尤其是献血可享有的优惠政策及献血是否危害健康等大众关注的主要内容。血站工作人员应参与进来,定期到学校开展专题讲座,创新献血宣传模式,以培养学生“无偿献血,利己利人”的价值观念。

3.2 在学校设立无偿献血办公室和社团协会 陆彩慧等<sup>[7]</sup>调查结果显示:居民对无偿献血的知晓率总体水平不容乐观;知晓率随着文化程度发生变化,文化程度越高,知晓率越高;大学生是文化程度较高的群体,并且是无偿献血的主要对象,如何充分调动大学生的无偿献血积极性,是无偿献血事业可持续发展的重要保证。对各年级学生的献血心态进行分析,88.50%的未参加献血的学生担心献血会传染疾病,在20世纪90年代由于血液管理不规范,使一些卖血者感染了艾滋病,加上报道欠详细,造成了大家的误解;在学校成立无偿献血办公室、无偿献血志愿者协会,定期组织学生参观血站,了解血站的工作流程、运行机制,可消除他们对献血的顾虑和担心,踊跃参与到无偿献血的行列中。

3.3 增加纪念品的种类及含义 大学生参加无偿献血的动机是单纯的,但大部分学生还是要得到认可才能有动力继续坚持下去<sup>[8]</sup>。血站可提供一些如文具用品、挂件、电话充值卡等实用的纪念品;在学校设立宣

传栏并公布献血人员名单,使学生得到鼓励和行为上的认可,激励广大大学生以科学积极的态度参与到无偿献血这项国家公益事业中。

3.4 做好献血服务工作 血液采集点,尤其是校园流动采血车适当地强化献血卫生条件,主动热情地接待来咨询的学生,耐心解答他们的疑问,做好献血服务工作,疏导学生对献血的恐惧心理,及时让大学生了解到自己所献的血液是否合格,是否最终用到患者身上,能在一定程度上提高大学生的奉献感,从而提高献血积极性。

综上所述,高校大学生是无偿献血的重要力量,有必要采取相应措施,建立长效机制,促进大学生无偿献血健康持续地发展。大学生的个人认知、动机及自身条件等因素和血站的卫生安全和宣传方式影响着他们的献血行为,因此,了解大学生的献血心态,采取多形式、多渠道的创新模式宣传献血,促进大学生对无偿献血知识的理解和信任,提高大学生参加无偿献血的比例;规范献血过程和加强服务,才能使无偿献血知识深入人心,保留和吸引更多的大学生无偿献血者,保证临床用血的安全和充足。

#### 参考文献:

- [1] 闫文菊,刘玉乔,宋任浩. 石家庄市大学生无偿献血知识认知状况及影响因素调查[J]. 医学与社会,2013,26(11): 19-21.
- [2] 臧谋红,周泳彤,段敏,等. 某高校大学生无偿献血行为及影响因素分析[J]. 安徽医学,2014,35(4):523-526.
- [3] 李翠莹,游协丹,练栩辉,等. 大学生无偿献血认知及动机调查分析[J]. 中国输血杂志,2013,26(9):786-787.
- [4] 陈玉萍,沈子琳,陈悦,等. 南京市大学生无偿献血现状及宣传干预手段调查研究[J]. 中国输血杂志,2016,29(5): 515-517.
- [5] Weidmann C, Kluter H. Blood collection and donor motivation in Germany[J]. Isbt Science, 2013, 8(1): 238-241.
- [6] 周天瑜,刘奕宇,罗林,等. 2010—2014年宁波市高校大学生无偿献血情况调查分析[J]. 中国输血杂志,2015, 28(6):702-705.
- [7] 陆彩慧,周素,李国强,等. 广西桂林市少数民族居住地居民自愿无偿献血知晓情况的调查分析[J]. 右江民族医学院学报,2015,37(3):482-485.
- [8] 陆祝选,苏相耿,潘张巍. 高校大学生对无偿献血认知的调查分析[J]. 临床输血与检验,2013,15(2):152-154.

收稿日期:2017-05-25;修回日期:2017-07-29