

雷火灸对母婴分离初产妇焦虑和抑郁的影响^①

麻凤娇,王艳芽,覃莉莉

(广西德保县妇幼保健院,广西 德保 533700 E-mail:mafjma@163.com)

摘要: **目的** 探讨雷火灸对母婴分离初产妇焦虑和抑郁的影响。**方法** 将 100 例母婴分离的初产妇按随机数字表法分为对照组和观察组各 50 例,对照组按照产后母婴分离护理常规进行护理,观察组在对照组基础上实施雷火灸。初产妇的焦虑和抑郁状态分别采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评估,观察比较两组产妇产后 6 h 和第 7 d 焦虑和抑郁状况。**结果** 产后 6 h 两组产妇 SAS 和 SDS 评分差异无统计学意义($P > 0.05$);产后第 7 d 观察组 SAS 和 SDS 评分均低于对照组($P < 0.01$)。**结论** 雷火灸能有效改善母婴分离产妇产后焦虑和抑郁心理状况,且有诸多优点,患者易于接受,适宜在临床推广应用。

关键词: 雷火灸;母婴分离;焦虑;抑郁

中图分类号: R473.71

文献标识码: C

文章编号: 1001-5817(2017)05-0420-03

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2017.05.025

Effects of thunder fire moxibustion on anxiety and depression induced by mother-to-child separation in primiparas

Ma Fengjiao, Wang Yanya, Qin Lili

(Guangxi Debao Maternal and Child Health Hospital, Debao 533700 Guangxi)

E-mail:mafjma@163.com)

Abstract: **Objective** To explore the effects of thunder moxibustion on anxiety and depression induced by mother-to-child separation in primiparas. **Methods** A random number table method was used to divide 100 primiparas into an observational group ($n = 50$) and a control group ($n = 50$). Primiparas of the control group were given conventional post-childbirth mother-to-child separation nursing, primiparas of the observational group were given supplementation with thunder moxibustion based on the control group nursing. A self-rating anxiety scale (SAS) and a self-rating depression scale (SDS) were used to evaluate the anxiety and depression state respectively. Compared the postpartum anxiety and depression of the observational group with the control group in 6 hours and on day 7 after childbirth. **Results** Compared the 6-hour SAS and SDS scores of the observational group with the control group yielded that there was no statistically significant difference ($P > 0.05$). The observational group had lower 7-day SAS and SDS scores than the control group ($P < 0.01$).

Conclusion The fire moxibustion can effectively improve the psychological state of postpartum anxiety and depression in primiparas with mother-to-child separation and has many advantages. It is easy for patients to accept and is suitable for clinical application.

Key words: thunder fire moxibustion; mother-to-child separation; anxiety; depression

母婴分离是指新生儿因患病转新生儿专科治疗或产妇需手术,造成的医源性产妇和新生儿几小时、几天甚至 1 个月时间不等的分离。分离婴儿占婴儿总数的 10% 左右^[1-2]。母婴分离后,产妇由于担心婴儿病情及处境,且与婴儿身体和情感分离的煎熬会产生较为严重的身心应激反应,常表现为不同程度的焦虑、恐惧、

抑郁等负性情绪。研究报道^[3],产后焦虑抑郁发生风险较高的时间是产后数小时到 10 d,而母婴分离、新生儿健康状况不佳等是发生产后焦虑抑郁的重要影响因素。产后焦虑抑郁不仅影响母乳喂养,还影响产妇产后的身体康复速度^[4]。雷火灸是一种中医治疗方法,本院已研究雷火灸能促进母婴分离初产妇产后乳汁分

① 基金项目:广西百色市科学研究与技术开发计划(百科计 150313)

泌^[5],现将雷火灸对产妇产后焦虑、抑郁的影响总结报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2016 年 1 月—2017 年 5 月在我院住院分娩的母婴分离初产妇 100 例为研究对象。入组标准:初产妇、年龄≥20 岁,产后由于各种原因造成母婴分离,产妇无合并症,产妇及家属知情同意自愿参与者;排除标准:有语言沟通交流障碍、神经系统疾病或精神认知障碍性疾病;有慢性病;伴有妊娠合并症;新生儿在 NICU 死亡或期间新生儿病情恶化;家属自动放弃治疗。采用随机、单盲法将 100 例母婴分离初产妇分为对照组和观察组各 50 例。对照组产妇年龄 20~38 岁,平均(25.80±3.10)岁;孕周 30~41 周,平均(37.10±1.50)周;分娩方式:剖宫产 21 例,顺产 29 例;文化程度:小学及初中 10 例,高中及中专 28 例,大专及以上 12 例。观察组年龄 21.5~36.0 岁,平均(25.46±3.50)岁;孕周 31.50~40.00 周,平均(36.82±2.00)周;分娩方式:剖宫产 19 例,顺产 31 例;文化程度:小学及初中 11 例,高中及中专 25 例,大专及以上 14 例。两组产妇在年龄、孕周、分娩方式、文化程度比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 按照产后母婴分离护理常规进行护理,内容包括病情观察,母乳喂养技巧等相关知识健康教育,饮食和心理护理等。

1.2.2 观察组 在对照组基础上实施雷火灸,具体措施如下:由经雷火灸相关理论知识和操作技术培训合格后的责任护士于产妇产后 6 h 生命体征平稳后,选择百会、四神冲、水沟、间使、印堂、通里、神门、三阴交等穴位,在距离皮肤 3 cm 处,每穴用 1 支灸药熏,以旋转 8 次等于 1 壮计,用小螺旋法灸 8 壮,每壮之间用手压 1 下。产后当天灸 1 次,此后每天早餐后灸 1 次,持续 6 d。

1.3 观察指标 采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)于产后 6 h、产后第 7 d 分别对两组产妇进行测评。①焦虑:SAS 包含 20 个条目,分“没有或很少时间”“少部分时间”“相当多时间”“绝大部分或全部时间”4 级评分,总粗分等于 20 个条目得分总和,标准分=总粗分×1.25 后取整数部分,焦虑分界值为 50 分,其中>70 分为重度焦虑、60~69 分为中度焦虑、50~59 分为轻度焦虑^[6]。②抑郁:SDS 包含 20 个条目,分“没有或很少时间”“少部分时间”“相当多时间”“绝大部分或全部时间”4 级评分,总粗分等于 20 个条目得分总和,标准分=总粗分×1.25 后取整数部分,抑郁分界值为 53 分,>72 分为重度抑郁、63~72 分为中度抑郁、53~62 分为轻度抑郁^[7]。

1.4 统计学方法 所有数据均采用 SPSS 13.0 统计学软件进行分析,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,组间采用两独立样本均数 t 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

产后 6 h 两组产妇 SAS 和 SDS 评分差异无统计学意义($P>0.05$);产后第 7 d 观察组 SAS 和 SDS 评分均低于对照组($P<0.01$),见表 1。

表 1 两组产妇产后 6 h 和第 7 d 的 SAS 和 SDS 评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	SAS		SDS	
		产后 6 h	产后第 7 d	产后 6 h	产后第 7 d
观察组	50	56.67±5.81	41.66±4.14	59.54±7.20	45.43±6.25
对照组	50	56.09±5.42	52.38±5.95	59.18±7.55	55.50±7.14
t		0.516	10.458	0.244	7.504
P		>0.05	<0.01	>0.05	<0.01

3 讨论

3.1 产后母婴分离对产妇心理状况的影响 产妇产后焦虑、抑郁的发病机制至今

措施,使医疗护理资源得以合理分配和利用^[10]。我科护士在实施阶段发现 Braden 量表不适合在手术中的病人评估,病人术后回病房可以使用 Braden 量表评估尺进行评估与交接。根据 Braden 量表制作的压疮评估尺内容更加地直观,易于掌握,便于携带,在实际运用中取得了良好的效果,可在临床推广应用。

注明:平均住院日为南宁市第一人民医院医务部及质控科统计并下发得到的数据。

参考文献:

- [1] 杨程显,李戈,张立颖. Braden 量表评估压疮风险的研究进展及展望[J]. 护理学报,2014,21(7):25-27.
- [2] Tescher AN, Branda ME, Byrne TJ, et al. All at -risk patients are not created equal: analysis of Braden pressure ulcer risk scores to identify specific risks[J]. J Wound Ostomy Continence Nurs,2012,39(3):282-291.
- [3] 姜丽萍,张龙,陈丽莉,等. 应用 Braden 量表联合近红外光谱仪评估 ICU 患者压疮发生的研究[J]. 中华护理杂志,

2014,49(8):901-904.

- [4] 陈森,谭惠仪,叶雪梅,等. 专科巡查提高护理人员压疮风险评估能力的实践[J]. 中华护理杂志,2015,50(4):442-445.
- [5] 周敬花,李艳,向巍. 低年资护士使用 Braden 量表诊断符合率的相关因素分析[J]. 四川医学,2014,35(6):744-746.
- [6] 刘月玲,王宜顺,张立新,等. 老年患者重度压疮两种治疗方法效果比较[J]. 右江民族医学院学报,2014,36(4):561-563.
- [7] 刘春燕. 肿瘤患者压疮高危人群的风险管理[J]. 护理管理杂志,2013,13(6):434-435.
- [8] 邵培双,邵培艳,陈丽丽,等. 三级质量控制体系在压疮预防中的应用[J]. 护理管理杂志,2012,12(11):801-802.
- [9] 梁艳梅. Braden 量表评估对高风险压疮患者的影响[J]. 临床护理杂志,2011,10(2):78-79.
- [10] 刘海静,胡芳. 压疮危险因素评估的研究[J]. 天津护理,2015,23(3):276-277.

收稿日期:2017-07-21;修回日期:2017-10-19

(上接第 421 页)

发之,土郁夺之,金郁泄之,水郁折之”。雷火灸是在古代雷火神针的基础上改良而来的一种创新型灸疗方法,其利用药物燃烧时的热量,通过悬灸刺激相关穴位,其热效应激发经气,使局部皮肤肌理开放,药物透达相应穴位内,起到疏经活络、活血利窍、改善周围组织血液循环的作用。其燃烧时的物理因子和药化因子,与腧穴的特殊作用、经络的特殊途径相结合,产生的一种“综合效应”。本研究对母婴分离产妇选择百会、印堂、通里、四神冲、间使、水沟、神门、三阴交等穴位进行雷火灸,其中百会穴属督脉,具有开窍醒脑、回阳固脱的功效,灸之能升清阳、充养髓海;印堂穴属于经外奇穴,有明目通鼻、宁心安神之功效;通里穴隶属手少阴心经,有沟通心肾之功效;四神冲穴属奇穴,间使穴属手厥阴心包经之穴,具有清心安神之功效,同时配以四神冲穴达到宁心开窍的作用;水沟穴为督脉与手足阳明之会,与任脉相通,具有醒神开窍之功;神门穴归属于手少阴心经,有疏导心经经气之功效;三阴交穴属足太阴脾经,具有协调脾肾气机之功效。上述诸穴共用,具有宁心安神、健脾养血之效。雷火灸是通过其热辐射刺激皮肤、肌肉穴位,起到对中枢神经系统和周围神经系统的兴奋和镇静作用,且通过呼吸药物的芳香气息可以直接刺激大脑中枢神经,增加脑神经调节全身植物神经和运动神经系统的功能,促进内分泌、免疫系统的作用增加^[11]。在雷火灸与经穴的双重作用下,最终有效地改善了产妇产后的焦虑、抑郁状况。从本研究结果可见(表 1),产后第 7d 观察组 SAS 和 SDS 评分均低于对照组($P < 0.01$)。

综上所述,雷火灸是在古代雷火神针的基础上创

新发展而成的,具有非介入性操作、无疼痛、无不良反应、操作简单安全,与普通艾灸比较,有渗透力更强、活力更强等优点,因此,有着诸多功效的雷火灸能有效改善母婴分离产妇产后焦虑和抑郁的心理状况,且患者易于接受有着很好的市场发展前景,适宜在临床推广应用。

####