

本文引文格式:郭蕊,贺年爽,邓树嵩.情绪特征对青少年烟草使用的影响——基于情绪情感综合气质模型框架[J].右江民族医学院学报,2021,43(1):99-102.

【论著与临床报道】

## 情绪特征对青少年烟草使用的影响

——基于情绪情感综合气质模型框架

郭蕊<sup>1</sup>,贺年爽<sup>2</sup>,邓树嵩<sup>1</sup>

(1. 右江民族医学院公共卫生与管理学院,广西 百色 533000;

2. 右江民族医学院基础医学院,广西 百色 533000)

**摘要:**目的 探讨不同性别青少年情绪特征对烟草使用的影响。方法 在自愿参加的基础上,按照整群抽样的原则,以班级为单位,于2018年4月~11月抽取百色市区2所小学822名学生,采用情绪情感综合气质量表、烟草使用问卷进行测评。结果 ①男性青少年烟草尝试8.62%,吸烟者4.19%;女性青少年烟草尝试者7.25%,吸烟者3.50%;②男性青少年无论烟草尝试还是吸烟行为,均呈现较低的意志力、应对和控制,而且,吸烟者还伴随较高的敏感性;女性青少年烟草使用者(烟草尝试和吸烟)均表现出较高的敏感性,吸烟者还呈现较低的意志力;③在吸烟行为变化的分析中发现:男性青少年烟草依赖组人群均表现出较低的意志力、应对和控制特征;女性青少年烟草依赖组人群表现出较低的意志力且伴有较高的敏感性特征。结论 意志力、敏感性、应对和控制四种情绪特征影响青少年烟草使用。

**关键词:**情绪特征;烟草;青少年;情绪-情感综合气质模型

中图分类号:R179

文献标识码:A

文章编号:1001-5817(2021)01-0099-04

doi:10.3969/j.issn.1001-5817.2021.01.022

### Effect of emotional temperament on adolescent tobacco use

——based on the Affective and Emotional Composite Temperament model

Guo Rui<sup>1</sup>, He Nianshuang<sup>2</sup>, Deng Shusong<sup>1</sup>

(1. School of Public Health and Management, Youjiang Medical University for Nationalities,

Baise 533000, Guangxi, China; 2. School of Basic Medicine, Youjiang Medical

University for Nationalities, Baise 533000, Guangxi, China)

**Abstract:** **Objective** To explore the effect of emotional temperament on tobacco use in adolescents of different genders. **Methods** On the basis of voluntary participation and the principle of cluster sampling, 822 students were selected with classes as units from two primary schools in Baise City from April to November 2018. We adopted the Affective and Emotional Composite Temperament model and the questionnaire of tobacco use to evaluate the effects. **Results** ① 8.62% of male adolescents tried tobacco and 4.19% smoked. 7.25% of female adolescents tried tobacco and 3.50% smoked. ② Male adolescents showed lower willpower, ability to cope and control regardless of tobacco attempts or smoking behaviors. And male smokers were accompanied with higher sensitivity. Female adolescent tobacco users (tobacco trying and smoking) showed higher sensitivity, and smokers also showed lower willpower. ③ In the analysis of the change of smoking behavior, we found that the male adolescent tobacco dependence group showed lower willpower, ability to cope and control, whereas the female adolescent tobacco dependence group showed lower willpower and higher sensitivity. **Conclusion** Four emotional temperaments (willpower, sensitivity, ability to cope and control) affect tobacco use in ado-

基金项目:国家自然科学基金项目(81260431,81560531);广西自然科学基金项目(2013GXNSFAA019237)

第一作者简介:郭蕊(1975-),女,博士,教授,研究方向:健康教育和健康促进,E-mail:guorui789@163.com

通讯作者简介:邓树嵩(1972-),男,硕士,教授,研究方向:健康教育和健康促进,E-mail:yydss1@163.com

lescents.

**Key words:** emotional temperament; tobacco; adolescents; Affective and Emotional Composite Temperament model

发展心理学的众多研究证明<sup>[1-2]</sup>, 存在问题行为的青少年在其后的发展中也会面临高风险的适应问题, 为了预防青少年问题行为的发生, 并对风险中的青少年进行干预, 研究者们不懈地对青少年问题行为的相关因素进行探究。环境因素对个体行为和态度的影响不同, 这种影响在很大程度上是由于个体对这些影响的易感性存在着差异。青少年气质特征, 作为其自身的内部因素, 不仅对其行为有直接的影响, 而且在外界环境的影响起到了中介作用。有研究表明<sup>[3-4]</sup>, 气质问题影响着青少年行为的发展, 与伴发或继发的行为问题有着密切的关系。Lara DR 等<sup>[5]</sup>在集合了众多气质理论框架基础上建立了情绪-情感综合气质模型(The affective and emotional composite temperament model, AFECT), 为心境、行为、个体特征和认知提供了一个共有平台。基于该模型的理论框架, 本研究欲了解青少年情绪特征对烟草使用的影响作用, 为青少年烟草预防干预提供一定的理论基础和实践指导。

## 1 对象与方法

1.1 研究对象 在自愿参加的基础上, 采用分层整群抽样方法, 于 2018 年 4 月~11 月在百色市右江区抽取 2 所小学, 以班级为单位随机抽取四、五、六年级学生作为研究对象, 以班级为单位进行整班施测。发放问卷 878 份, 有效问卷 822 份, 有效应答率为 93.62%。其中男性 406 人(占 49.39%), 女性 400 人(占 48.66%), 性别缺失 16 人(占 1.95%); 平均年龄为(10.67±1.00)岁。壮族人数为 760 人(占 92.46%), 汉族 50 人(占 6.08%), 其他民族(瑶族、苗族、彝族等)8 人(占 0.97%), 民族缺失 4 人(占 0.49%)。通过比较过去和现在(调查时间的过去 30 天内)吸烟行为的变化, 将研究对象分为 4 组: 非吸烟组(过去不曾吸烟且现在依然不吸烟)、成瘾组(过去不曾吸烟但现在吸烟组)、戒烟组(过去曾吸烟但现在不吸烟组)、依赖组(过去曾吸烟且现在依然吸烟)。

## 1.2 研究工具

1.2.1 一般人口学特征 通过问卷了解学生的性别、年龄、民族、家庭生活状况等。

1.2.2 情绪情感综合气质量表(The affective and emotional composite temperament scale, AFECTS)

依据情绪-情感综合气质模型(AFECT), Lara DR 等<sup>[5]</sup>建立了 AFECTS。首先由 2 名英语教师分别将原量表翻译成中文, 然后课题组一起对中文条目逐条

讨论与修订, 使其尽可能达到忠实于原文的同时又符合中文的表达用词。最后由另外的 2 名英语教师将中文回译为英文, 最终形成初版量表。AFECTS 包含情绪和情感两部分。本次测量选用情绪分量表, 情绪分量表共有 6 个维度, 48 个条目, 6 个维度分别是: 意志力、愤怒、抑制、敏感性、应对和控制。每个维度包含 8 个条目, 采用两极 7 点评分, 8 个条目的得分合计形成该维度的得分。

1.2.3 青少年烟草使用状况 青少年烟草使用包含烟草尝试和吸烟 2 种行为。烟草尝试指过去曾经吸过烟, 即使是吸一口烟; 吸烟定义为完整的吸完一支烟。烟草尝试测定条目为“到目前为止, 你曾尝试过吸烟吗, 即使只吸过一、两口?”, 备选项是“是、否”; 吸烟测量条目为“你第一次抽完一只烟的年龄是多大?”, 备选项是“从未吸过一支烟、7 岁或小于 7 岁、8~9 岁、10~11 岁、12~13 岁、14 岁以上”; “过去 30 天里, 你是否吸过烟”, 备选项是“是、否”。

1.3 调查方法及质量控制 采取封闭式的自填式问卷调查方法, 调查前统一培训调查员, 规范调查方法, 统一指导语, 对学生以班级为单位采用不记名方式独立填写问卷, 问卷完成后由调查员现场统一收回。问卷填写时间约为 40 min。

1.4 统计学方法 采用 Epidata 3.1 软件建立数据库, 使用 SPSS 19.0 软件对数据进行  $t$  检验、方差分析及两两比较 Dunnett,  $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

2.1 青少年烟草使用的一般流行病学特征 男性青少年烟草尝试 35 人(占 8.62%), 吸烟人数为 17 人(占 4.19%); 女性青少年烟草尝试 29 人(占 7.25%), 吸烟人数为 14 人(占 3.50%)。

2.2 青少年情绪特征对烟草尝试和吸烟行为的影响

男性青少年尝试烟草人群的意志力( $t/P=2.203/0.028$ )、应对( $t/P=2.433/0.015$ )和控制 3 种情绪得分均较低( $t/P=2.095/0.037$ ); 吸烟的男性青少年的意志力、应对和控制的得分较低( $t/P$  分别为 3.635/ $<0.001$ 、3.584/ $<0.001$ 、3.152/ $0.002$ ), 敏感性得分较高( $t/P$  为 2.571/ $0.011$ )。烟草尝试和吸烟的女性青少年人群在敏感性的得分均较高( $t/P$  分别为 2.012/ $0.045$ 、2.604/ $0.010$ ), 吸烟的女性青少年人群意志力的得分均较低( $t/P$  分别为 4.279/ $<0.001$ )。见表 1。

表 1 青少年情绪特征对烟草尝试和吸烟行为的影响

变量	尝试烟草		<i>t</i>	<i>P</i>	吸烟		<i>t</i>	<i>P</i>
	是( <i>n</i> = 35)	否( <i>n</i> = 371)			是( <i>n</i> = 17)	否( <i>n</i> = 389)		
男性								
意志力	40.53±11.03	44.40±9.67	2.203	0.028	35.44±11.19	44.43±9.63	3.635	<0.001
愤怒	24.06±9.14	24.11±11.13	0.026	0.979	28.94±6.90	23.91±11.07	1.802	0.072
抑制	33.76±4.34	32.39±6.88	1.148	0.252	34.81±3.39	32.41±6.79	1.408	0.160
敏感性	28.94±10.64	26.03±11.00	1.502	0.134	32.94±8.53	25.99±10.99	2.571	0.011
应对	38.71±10.70	42.71±9.14	2.433	0.015	34.53±11.16	42.71±9.12	3.584	<0.001
控制	39.40±11.78	43.27±10.31	2.095	0.037	35.18±12.86	43.28±10.25	3.152	0.002

表 1(续) 青少年情绪特征对烟草尝试和吸烟行为的影响

变量	尝试烟草		<i>t</i>	<i>P</i>	吸烟		<i>t</i>	<i>P</i>
	是( <i>n</i> = 29)	否( <i>n</i> = 371)			是( <i>n</i> = 14)	否( <i>n</i> = 386)		
女性								
意志力	39.21±14.30	44.09±9.39	1.807 <sup>a</sup>	0.081	32.86±14.54	44.13±9.47	4.279	<0.001
愤怒	25.31±12.02	25.51±10.45	0.098	0.922	28.57±12.61	25.38±10.48	1.111	0.267
抑制	32.93±7.88	31.71±6.36	0.976	0.330	30.29±10.10	31.86±6.32	0.577 <sup>a</sup>	0.573
敏感性	32.34±11.42	28.10±10.89	2.012	0.045	35.86±10.49	28.14±10.90	2.604	0.010
应对	42.34±9.73	41.81±9.87	0.280	0.779	38.50±10.39	41.97±9.82	1.297	0.195
控制	42.90±11.98	42.75±10.28	0.074	0.941	39.57±13.43	42.88±10.28	1.168	0.243

注:①表内计量资料数据以( $\bar{x}\pm s$ )表示;②a:方差不齐,采用 *t'* 检验。

2.3 青少年情绪特征对吸烟行为改变的影响 方差分析结果显示:男生意志力、应对、控制 3 种情绪特征各组间差异有统计学意义(*F/P* 分别为 4.785/0.003、

6.060/<0.001、4.157/0.006);女生在意志力和敏感性 2 种情绪特征各组间差异有统计学意义(*F/P* 分别为 9.427/<0.001、2.567/0.054)。见表 2。

表 2 青少年情绪特征对吸烟行为变化的影响

分组	非吸烟组 ( <i>n</i> = 381)	成瘾组 ( <i>n</i> = 3)	戒烟组 ( <i>n</i> = 7)	依赖组 ( <i>n</i> = 9)	<i>F</i>	<i>P</i>
男性						
意志力	44.44±9.66	42.67±6.11	38.29±15.47	33.32±6.53	4.785	0.003
愤怒	23.87±11.01	28.00±20.08	27.43±4.89	30.11±8.24	1.298	0.275
抑制	32.44±6.80	28.67±5.51	35.147±3.34	34.56±3.61	0.982	0.401
敏感性	25.97±10.99	28.33±14.01	30.50±9.84	35.11±7.03	2.495	0.060
应对	42.73±9.09	39.67±14.15	39.75±6.63	29.89±12.61	6.060	<0.001
控制	43.29±10.25	42.00±12.49	39.38±11.14	31.44±13.74	4.157	0.006

表 2(续) 青少年情绪特征对吸烟行为变化的影响

分组	非吸烟组 ( <i>n</i> = 374)	成瘾组 ( <i>n</i> = 5)	戒烟组 ( <i>n</i> = 6)	依赖组 ( <i>n</i> = 8)	<i>F</i>	<i>P</i>
女性						
意志力	44.17±9.33	41.40±18.82	41.83±6.97	26.13±15.39	9.427	<0.001
愤怒	25.41±10.51	23.00±8.06	28.50±12.82	28.63±13.33	0.495	0.686
抑制	31.84±6.36	33.40±1.95	28.83±8.52	31.38±11.60	0.534	0.659
敏感性	28.09±10.87	32.00±13.93	34.00±11.26	37.25±10.46	2.567	0.054
应对	41.85±9.81	51.00±5.75	38.33±10.50	38.63±11.03	1.995	0.114
控制	42.81±10.29	47.80±9.07	40.00±10.35	39.25±16.07	0.838	0.474

注:①表内计量资料数据以( $\bar{x}\pm s$ )表示;②以非吸烟组作为对照组,Dunnett 两两比较结果显示:男性青少年意志力两两比较中,依赖组得分低于非吸烟组得分(*P* = 0.001);应对两两比较中,依赖组得分低于非吸烟组得分(*P* < 0.001);控制两两比较中,依赖组得分低于非吸烟组得分(*P* = 0.001)。女性青少年意志力两两比较中,依赖组得分低于非吸烟组得分(*P* < 0.001);敏感性两两比较中,依赖组得分高于非吸烟组得分(*P* = 0.056)。

### 3 讨论

在 AFECT 模型中,气质被认为是 6 种情绪维度(意志力、愤怒、抑制性、敏感性、应对和控制)的自我调节系统。情绪(emotion)是人对事物的态度体验,是从个人需要、愿望等角度对特定对象进行评价时的心理反应倾向<sup>[6]</sup>。国外研究发现<sup>[7-8]</sup>,冲动和愤怒对青少年问题行为存在相互影响,若青少年同时具备水平较高的消极情感和非抑制性则更容易产生问题行为。意志控制对特定的外化行为具有预测作用<sup>[9]</sup>。本研究发现:男性青少年无论烟草尝试还是吸烟行为,均呈现较低的意志力、应对和控制,而且,吸烟者还伴随较高的敏感性;女性青少年烟草使用者(烟草尝试和吸烟)均表现出较高的敏感性,吸烟者还呈现较低的意志力。在吸烟行为变化的分析中发现:男性青少年烟草依赖组人群均表现出较低的意志力、应对和控制特征;女性青少年烟草依赖组人群表现出较低的意志力且伴有较高的敏感性特征。

本研究的发现与国外相关研究呈现一致的结果<sup>[10-11]</sup>。气质特征的个体差异导致青少年面临相似冲突环境下呈现不同的行为状态。在同样的环境下,只有一部分青少年受到了社会环境影响出现烟草使用行为,而其他的青少年却能抵制这种环境的作用。社会环境对个体行为和态度有不同的影响,这种影响在很大程度上是由于个体对这些影响的易感性存在着差异。青少年的气质特征,作为青少年自身的内部因素,不仅对青少年烟草使用有直接的影响,而且在保护青少年免受外界环境的影响时起到了中介的作用。情绪是不断被个体所唤醒和体验的一种状态,情绪的唤醒有时是有意识的,有时是无意识的。由于情绪的作用,个体在当时的情境下容易产生某种行为冲动(吸烟、饮酒、甚至吸毒等)。在个体发展过程中,气质特征具有稳定性和可变性相统一的特点。青少年正处于气质和谐性和一致性的形成时期,如果能在这一关键期对青少年的气质特点进行必要的干预,那么将有助于青少年形成正确的世界观、人生观和各种信念,而这些气质特征又能帮助青少年抵制外界不良环境的感染和影响,形成为社会所认可的行为和态度。

本研究仍有一些不足之处:首先,本研究是横断面设计,不能证明烟草使用与情绪特征的因果关系。但烟草使用者表现出了较低的意志力、应对和控制,和较高的敏感性,这也表明某些情绪特征与烟草使用的易感性;其次,本研究的样本人群中烟草使用所占比例较低,样本代表性可能是另一个限制因素。最后,本研究未考虑其他影响吸烟使用的危险因素(如同伴、父母等烟草使用情况)。在此后的研究中,一方面增大样本人

群的多样性,再者综合考虑烟草使用的危险因素,分析各因素间的交互作用。

#### 参考文献:

- [1] Card NA, Stucky BD, Sawalani GM, et al. Direct and indirect aggression during childhood and adolescence: A meta-analytic review of gender differences, intercorrelations, and relations to maladjustment[J]. *Child Dev*, 2008, 79(5): 1185-1229.
- [2] Timmermans M, Van Lier, PA Koot HM. Which forms of child/adolescent externalizing behaviors account for late adolescent risky sexual behavior and substance use? [J] *J Child Psychol Psychiatry*, 2008, 49(4): 386-394.
- [3] Magee T, Roy SC. Predicting school-age behavior problems: the role of early childhood risk factors[J]. *Pediatr Nurs*, 2008, 34(1): 37-44.
- [4] Lahey BB, Van Hulle CA, Keenan K, et al. Temperament and parenting during the first year of life predict future child conduct problems [J]. *J Abnorm Child Psychol*, 2008, 36(8): 1139-1158.
- [5] Lara DR, Bisol LW, Brunstein MG, et al. The Affective and Emotional Composite Temperament (AFECT) model and scale: A system-based integrative approach[J]. *J Affect Disord*, 2012, 140(1): 14-37.
- [6] Sukhodolsky DG, Ruchkin VV. Association of normative beliefs and anger with aggression and antisocial behavior in Russian male juvenile offenders and high school students [J]. *J Abnorm Child Psychol*, 2004, 32(2): 225-236.
- [7] Lara DR, Pinto O, Akiskal K, et al. Toward an integrative model of the spectrum of mood, behavioral and personality disorders based on fear and anger traits: I. Clinical implications[J]. *J Affect Disord*, 2006, 94(1-3): 67-87.
- [8] Fuscaldo LV, Bisol LW, Lara DR. How emotional traits and affective temperaments relate to cocaine experimentation, abuse and dependence in a large sample[J]. *Addict Behav*, 2013, 38(3): 1859-1864.
- [9] Eisenberg N, Taylor ZE, Widaman KF, et al. Externalizing symptoms, effortful control, and intrusive parenting: A test of bidirectional longitudinal relations during early childhood[J]. *Dev Psychopathol*, 2015, 27 (4 Pt 1): 953-968.
- [10] Bisol LW, Soldado F, Albuquerque C, et al. Emotional and affective temperaments and cigarette smoking in a large sample[J]. *J Affect Disord*, 2010, 127(1-3): 89-95.
- [11] Fuscaldo LV, Bisol LW, Lara DR. How emotional traits and affective temperaments relate to cocaine experimentation, abuse and dependence in a large sample[J]. *Addict Behav*, 2013, 38(3): 1859-1864.

收稿日期:2020-10-09;修回日期:2020-11-23